

介護の世界をのぞいてみよう！／



笑顔を支えるプロになる。



Vol.1

お茶のみ友達編

かいごのおにいさん。

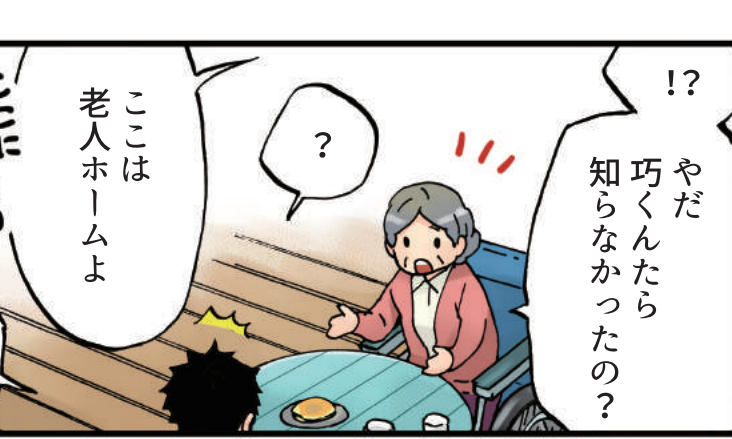
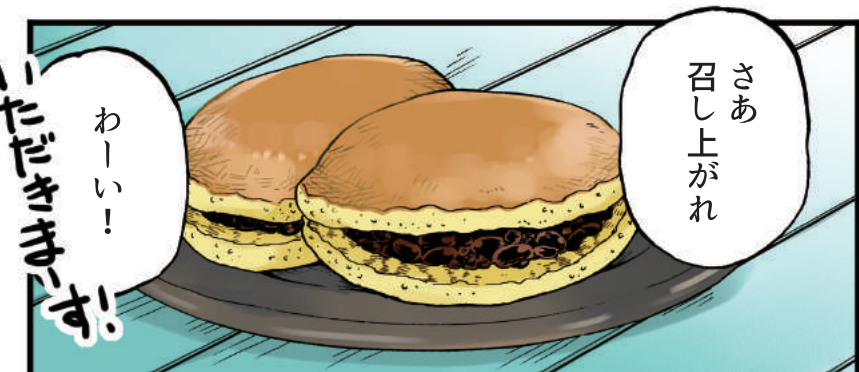
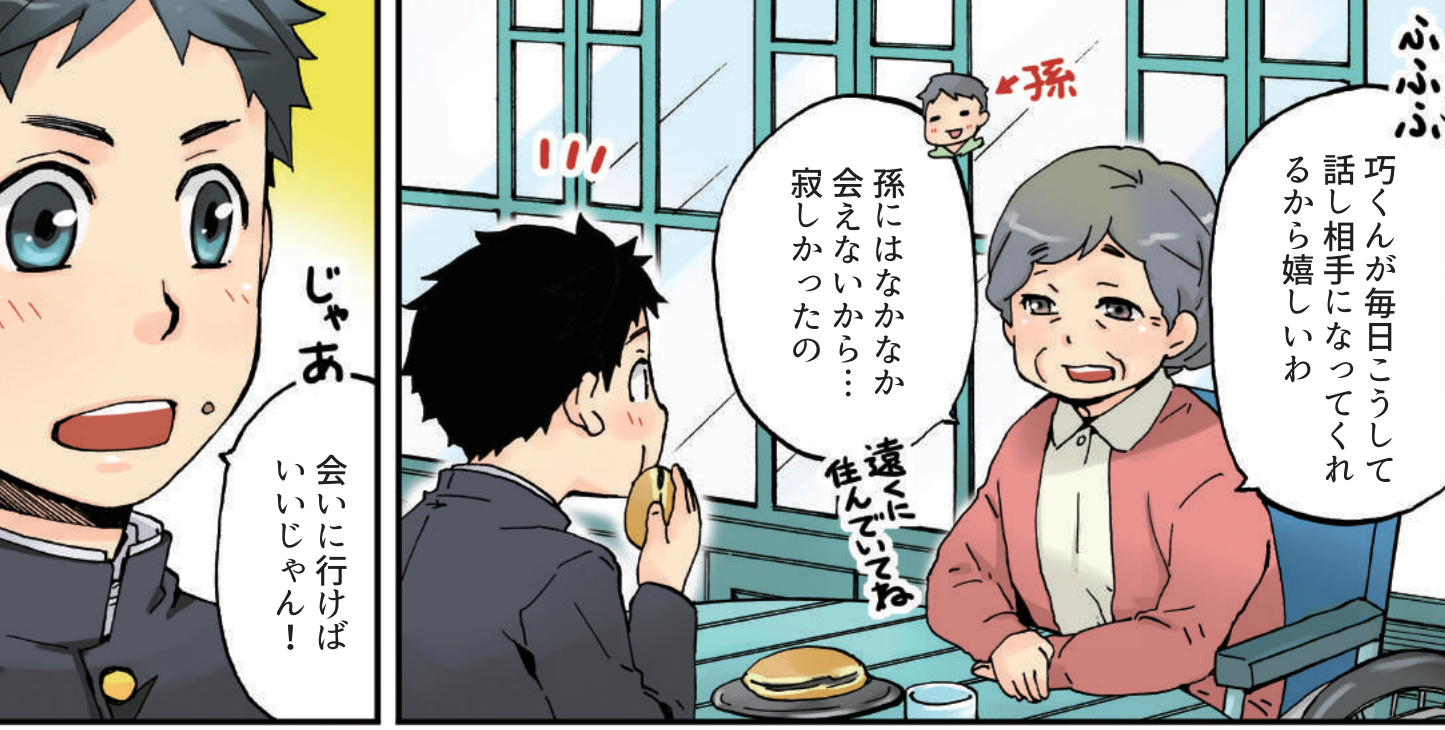
まんが / からけみ

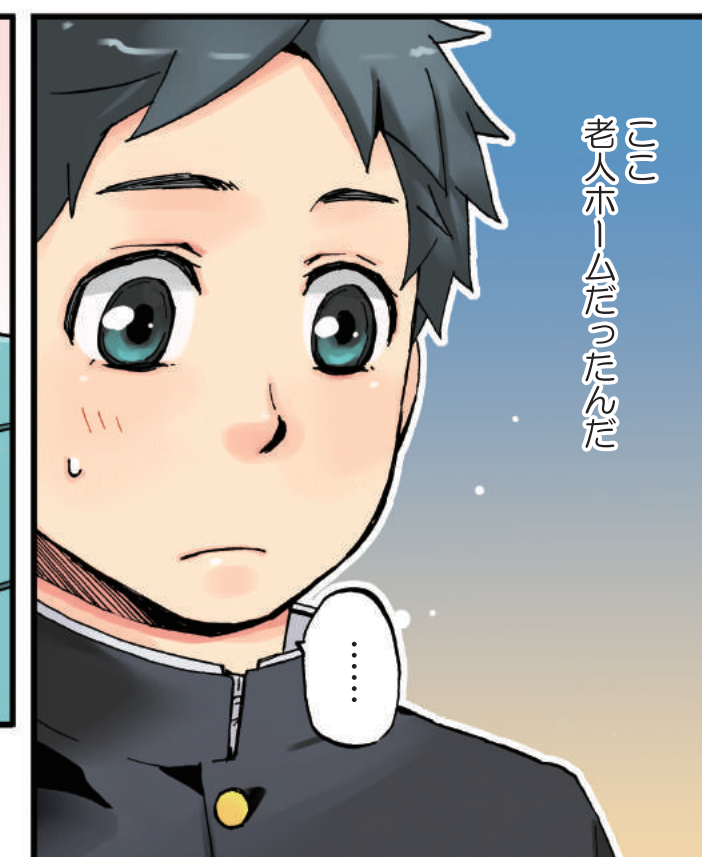
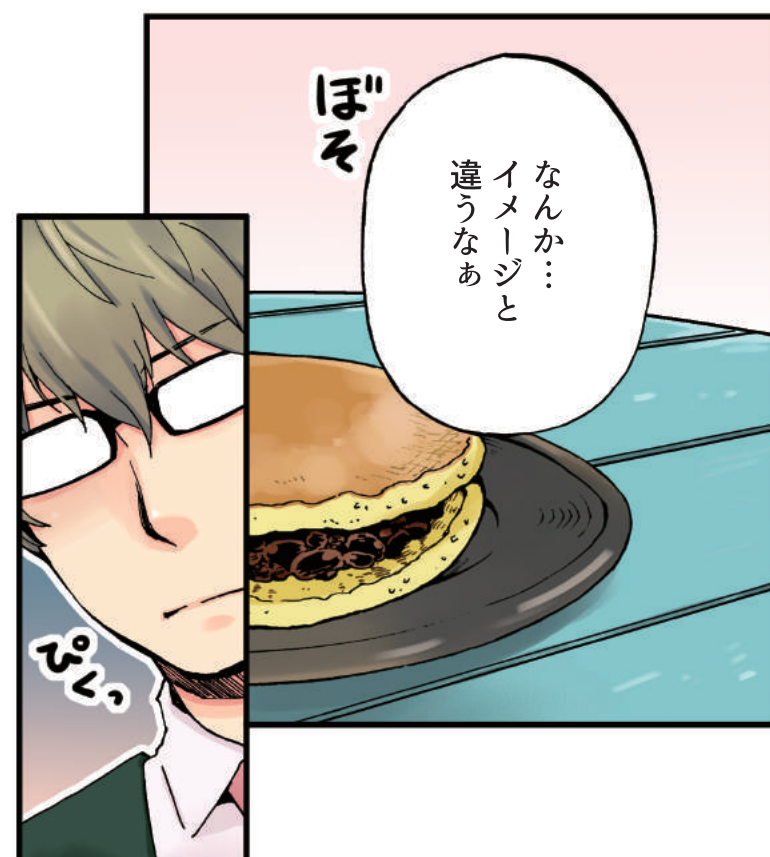
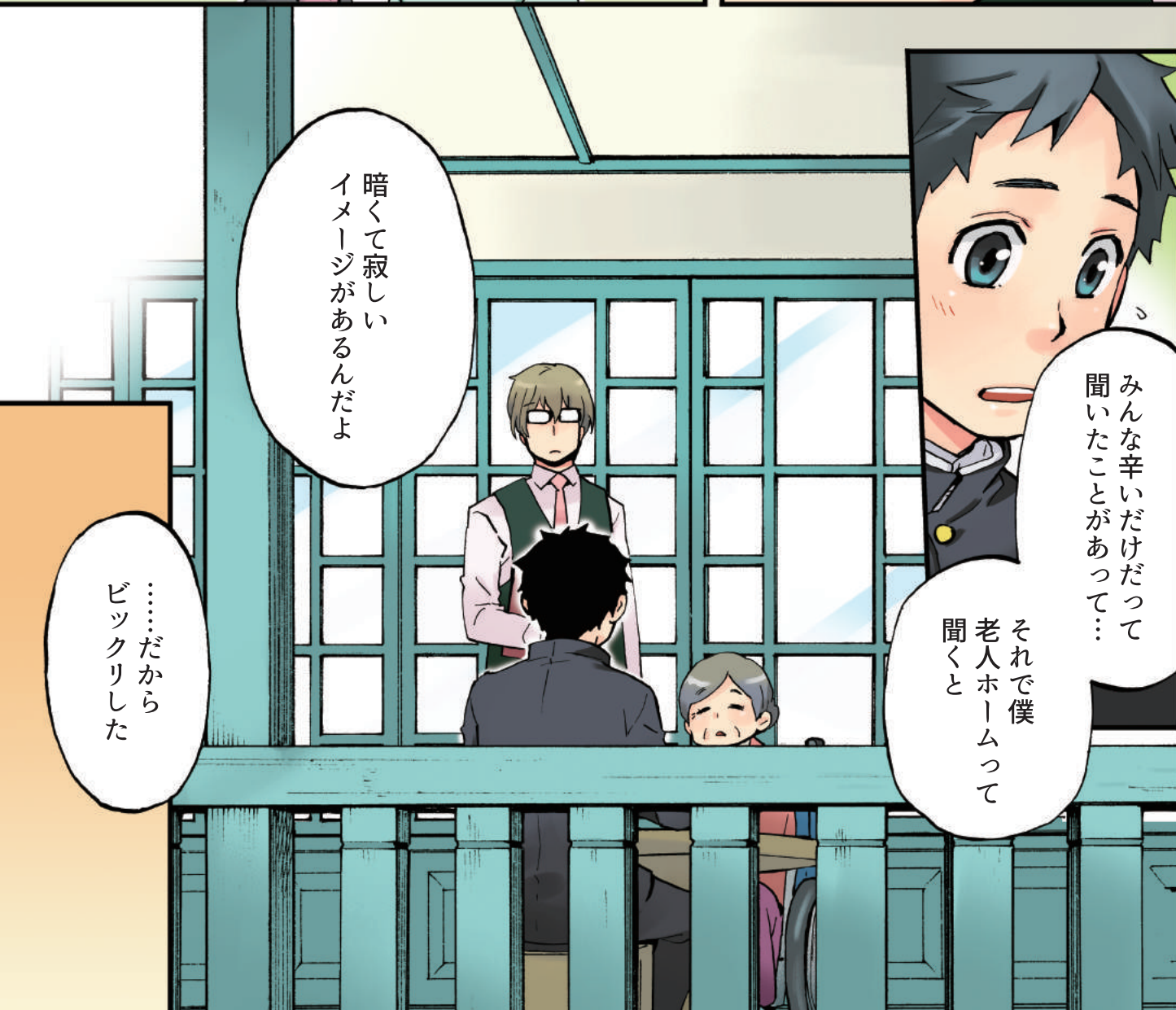
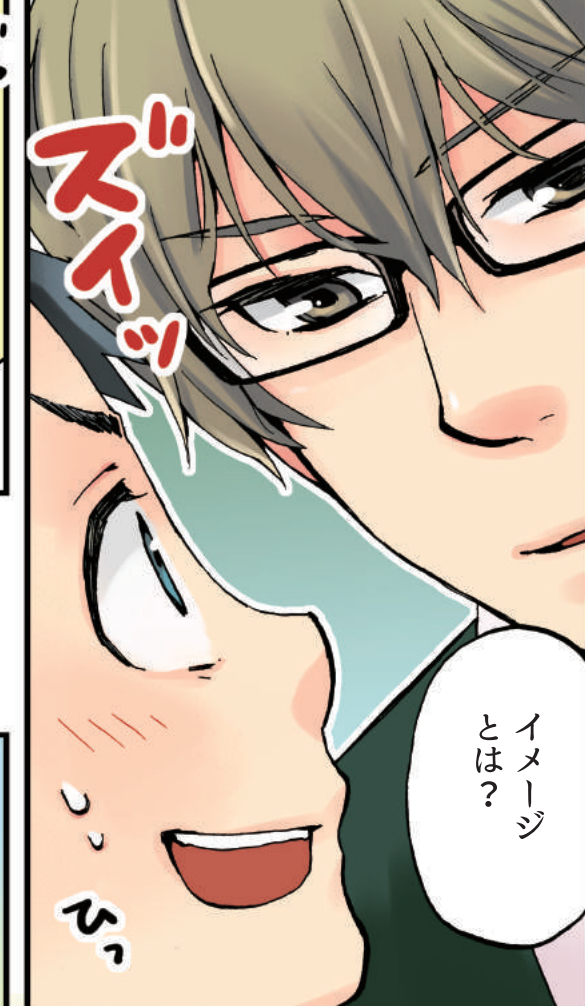
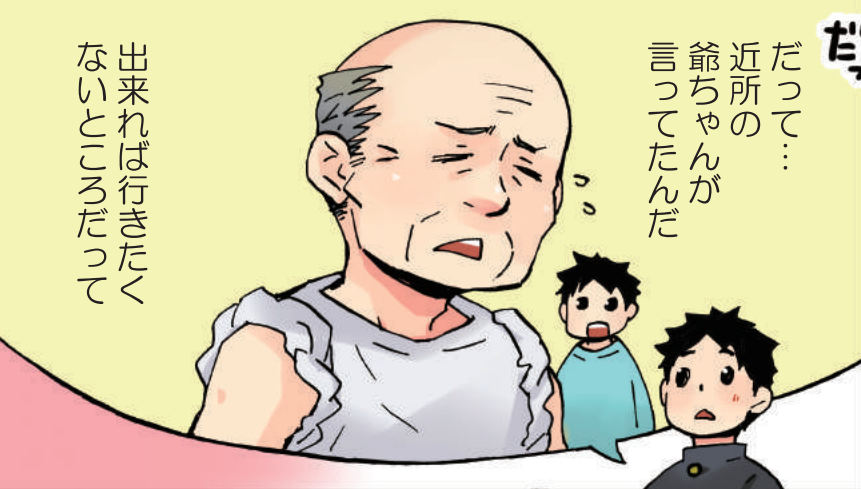
僕は
ありまき
有馬 巧 (16歳)
高校1年生

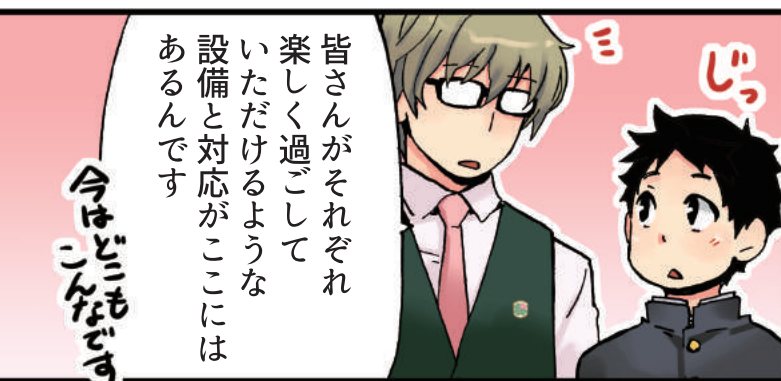
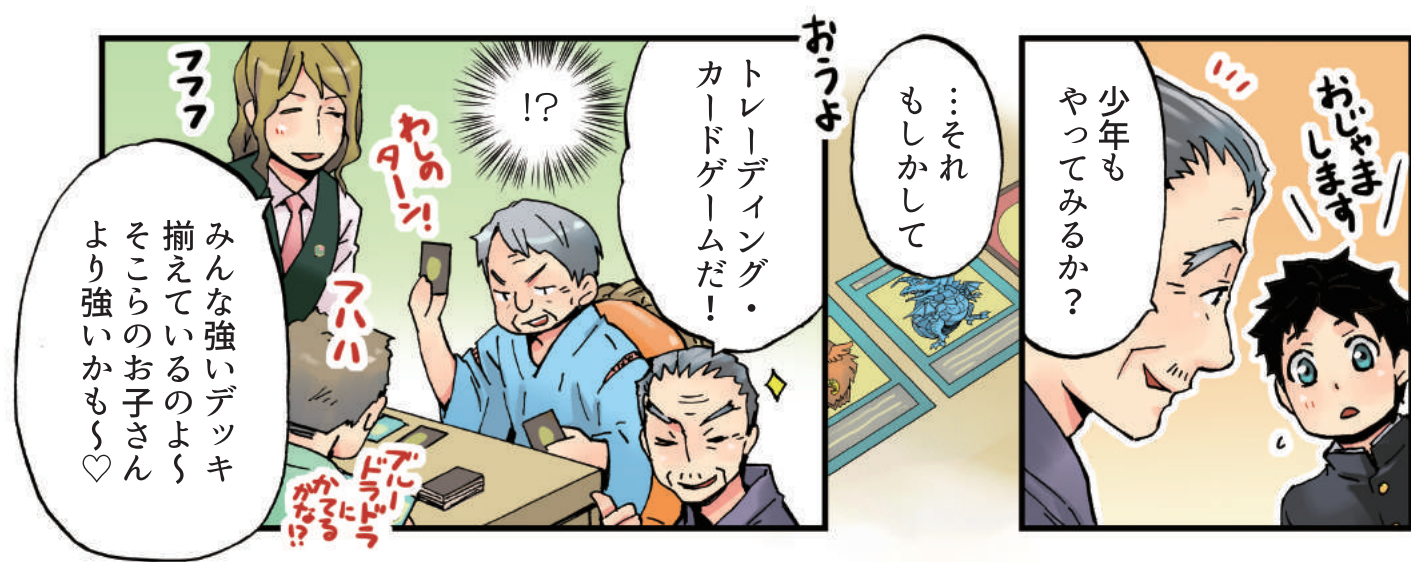
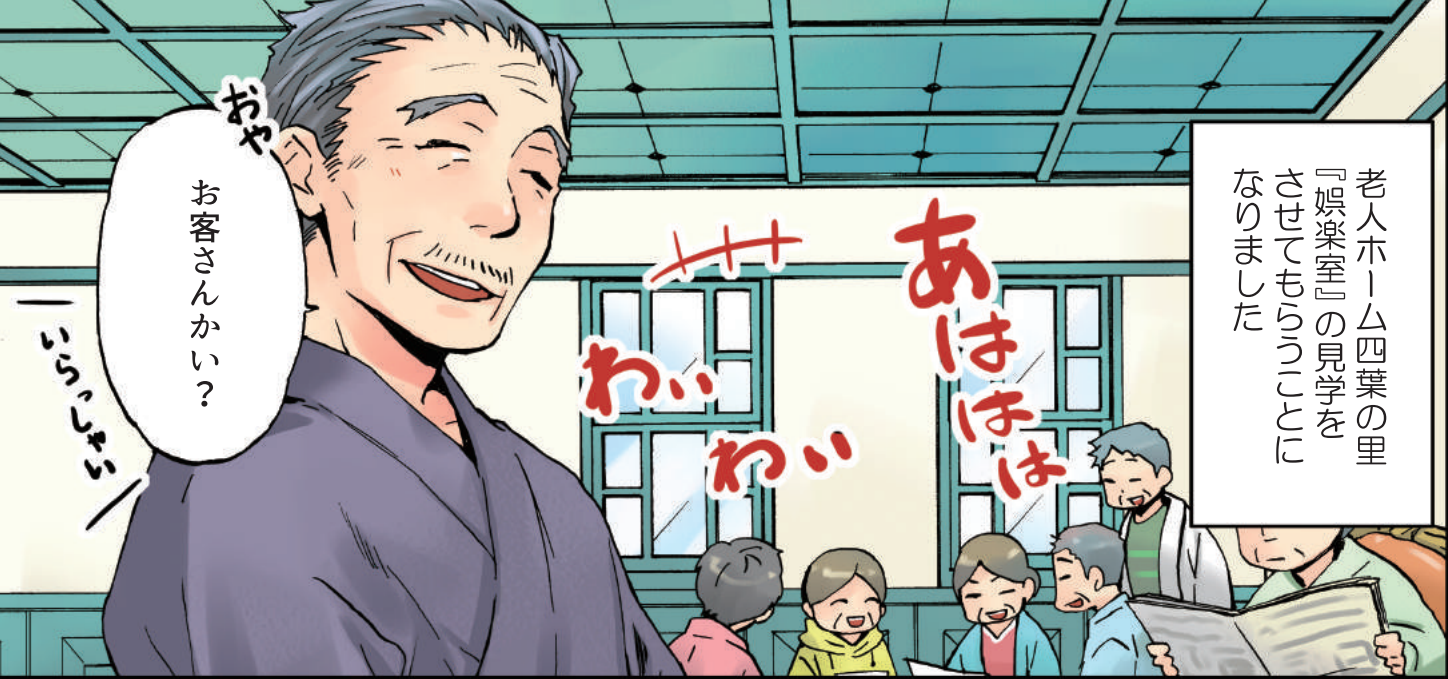
最近 学校帰りに
この洋館に寄るのが
日課になっている

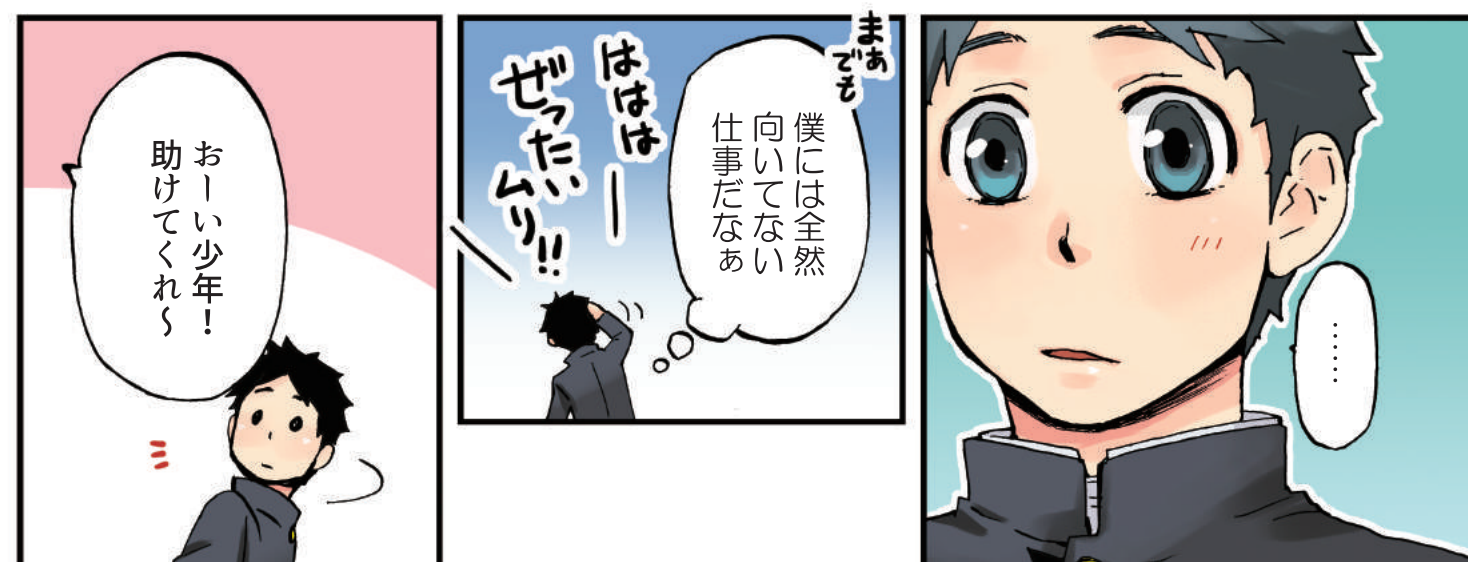
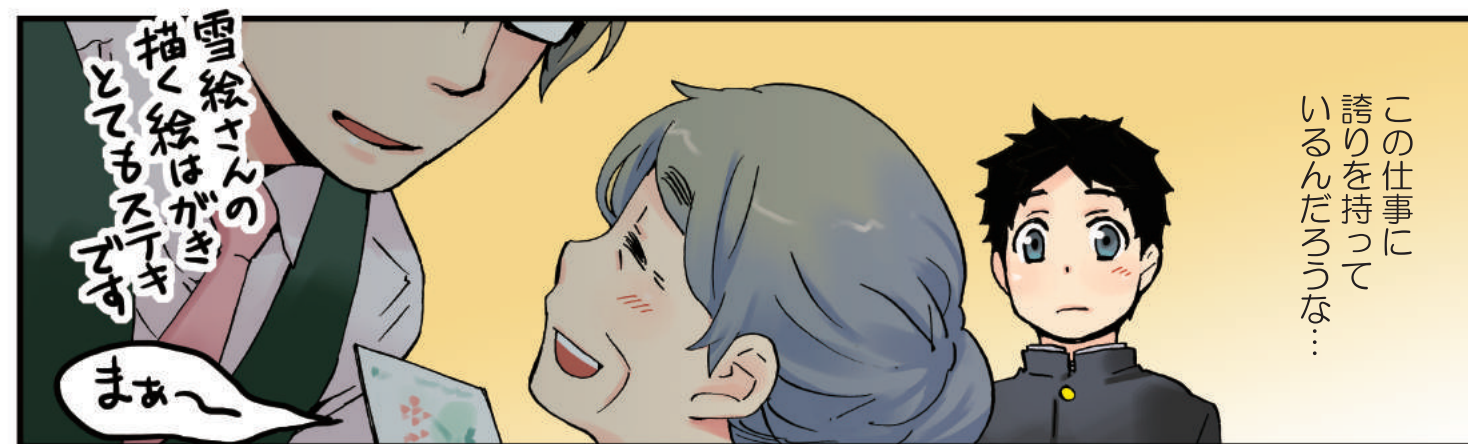
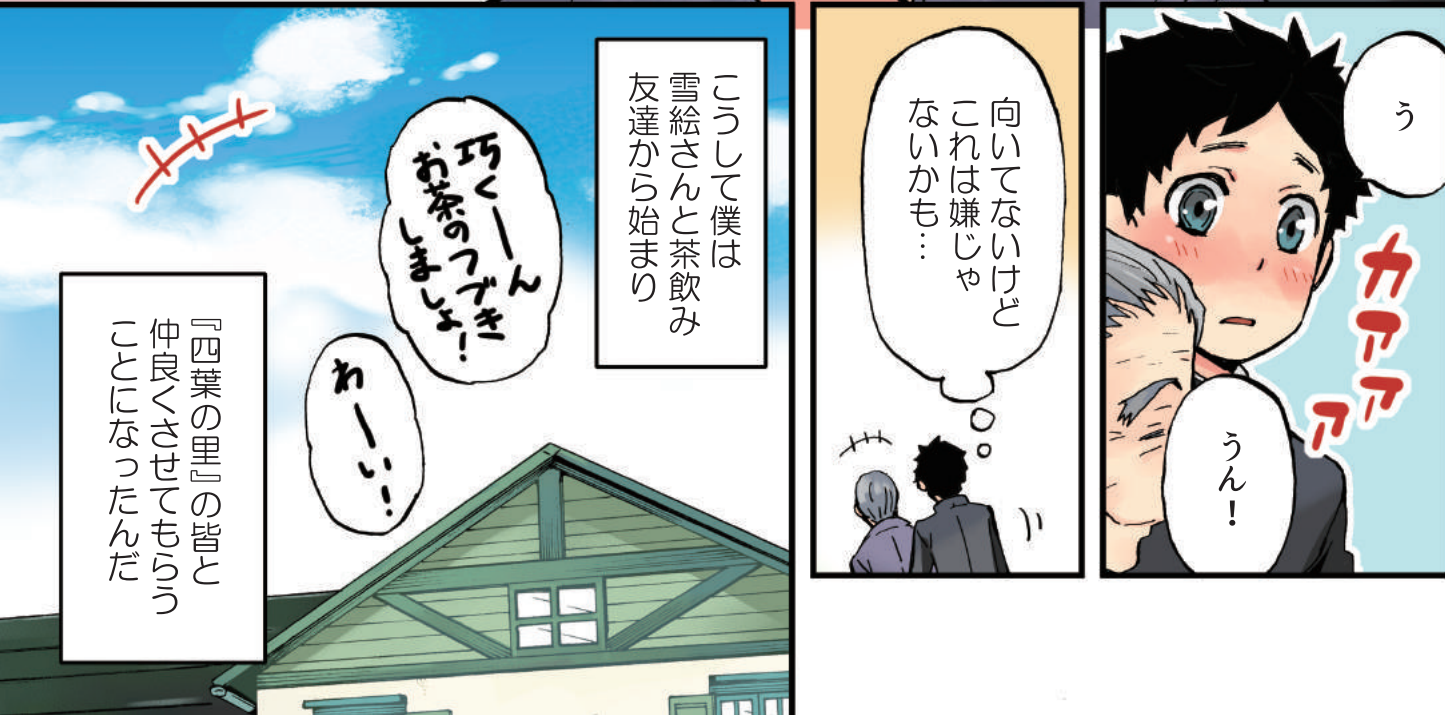
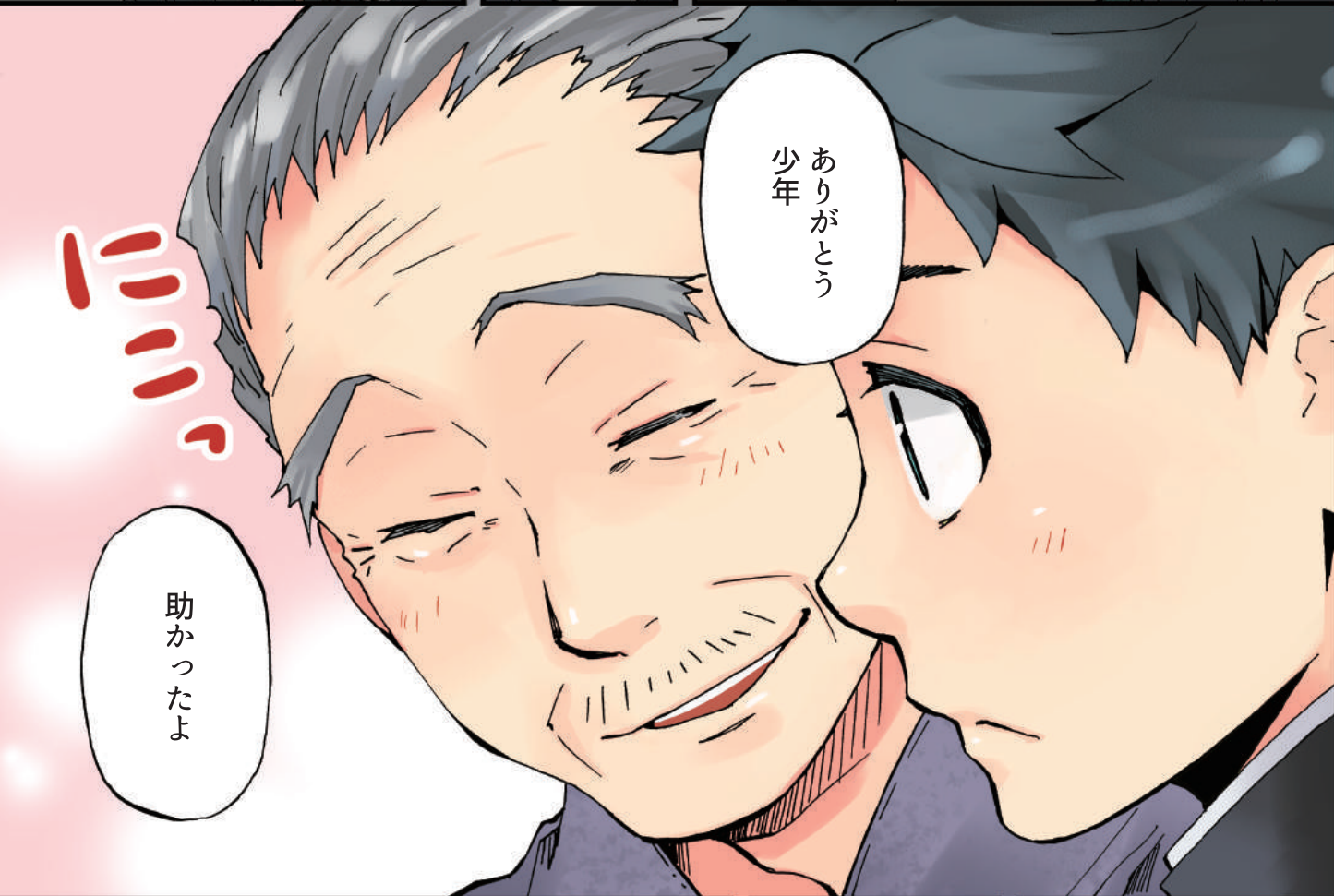
年上の友人が
できたの
です

【巧の友人】
ゆきえ
雪絵さん (87歳)











日勤の1日を
紹介します

7:30 起床 朝風呂のあと朝食。やる気スイッチは出勤途中のコンビニエータータイム。	9:30 お仕事スタート! お茶の準備をしつつ、利用者さんと会話を弾ませます。	11:30 昼食介助 食事の後は利用者さんのお昼寝のお手伝いをしてから休憩へ。	13:00 お昼の休憩 たっぷり1時間、仕事の合間のリラックスタイムを楽しみます。	14:00 おやつ準備 休憩から戻り、利用者さんのおやつを用意します。
16:30 夕方の休憩 夕方の休憩は30分。オンとオフをきっちり分けるのが松田流。	17:00 夕食の準備と介助 夜勤シフトの職員さんとの引き継ぎもこの時間で。	18:30 お仕事終了! 車のショッパに寄ったり、友だちとの食事や時には温泉にも。	20:00 帰宅 翌日に疲れを残さない秘訣はテレビを見ながらのお肌ケア。	23:00 就寝 翌朝までぐっすり睡眠をとり、充電。明日もお仕事がんばるぞ!

休日はどんなかんじ??

ドライブをして過ごすことが多いですね。連休を取って温泉旅行に行ったりもします。この間は高校時代の友達と能登半島まで行きました。2日間で1,000kmくらい走ることもありますよ。平日休みだとも空いているから、充実した休日になっています。今計画中なのは、青森県の恐山への

ドライブ!さすがに遠いですかね?

マイブームは、温泉とお茶の飲み比べかな。新製品のお茶ですごく美味しいものがあるんですよ。こう見えて意外と趣味は渋めです(笑)。



先輩の 年表

ひとことでいえば「やんちゃ」でした。それでも野球だけは一生懸命打ち込んでいました。

やんちゃ路線は継続しつつ、先生、両親、友人の支えもあり野球を通じて人間的に大きく成長。福祉の道へ。

「あの、人に迷惑をかけてた松田が人助け!?!」と突っ込まれたりもしながら、介護のプロとして活躍中!

中学3年生

高校3年生

今の自分

介護をめざす人へのメッセージ

人と関わることが好きだったら、介護の仕事に是非チャレンジしてみてください。人としても磨かれるし、人の痛みがわかるようになりました。僕自身、この仕事に就いてから恩師に冗談で「松田、動物から人間になったな」って言われました(笑)。この言葉は僕の自慢です。



おしえて!! 介護のおしごととQ&A

Q この仕事に就いて嬉しかったことは?

A 自分の個性がそのまま利用者さんに認められてコミュニケーションが取れることかな。お互いに冗談を言って笑い合ったりとか、素の自分のままで仕事できています。



Q 介護の仕事の大変なところは?

A 人の死に近い位置にいるというところ。人の死にはどうしても慣れませんね。その経験が他人への優しさにもつながるので、もちろん慣れてはいけないとも思います。



介護福祉士2年目、
仕事も私生活も絶好調!

まつ だ けん ご
松田 健吾さん(22歳)



長野市豊野町
特別養護老人ホーム泉平ハイッ



10代は先生、親、仲間を支えられていましたの
20代からは自分が人を支える番です。

やんちゃな野球少年、介護の道へ!!

高校3年のとき、当時所属していた野球部の先生から福祉の専門学校を紹介されたのが福祉の道に進むきっかけでした。結構やんちゃしてたので、「あの松田健吾が福祉!?!」なんて周囲の声もありましたけど、「やってみないとわからないし、なんでもやってみよう、それも人生経験」だと思い、長野社会福祉専門学校に進学しました。

初めての実習の時には何もできずに撃沈したり、先生と何度も本音でぶつかり合ったり、本当に濃い2年間でした。卒業後もそのまま介護の道に進み、人としてみんなから憧れられる存在を目指して、毎日の仕事に取り組んでいます。「やっぱ松田はちがうな」って人から思われたくて(笑)。

人生を変えてくれた恩人の一人、
鈴木先生との一枚。



喜怒哀楽の共有が、仕事の醍醐味。

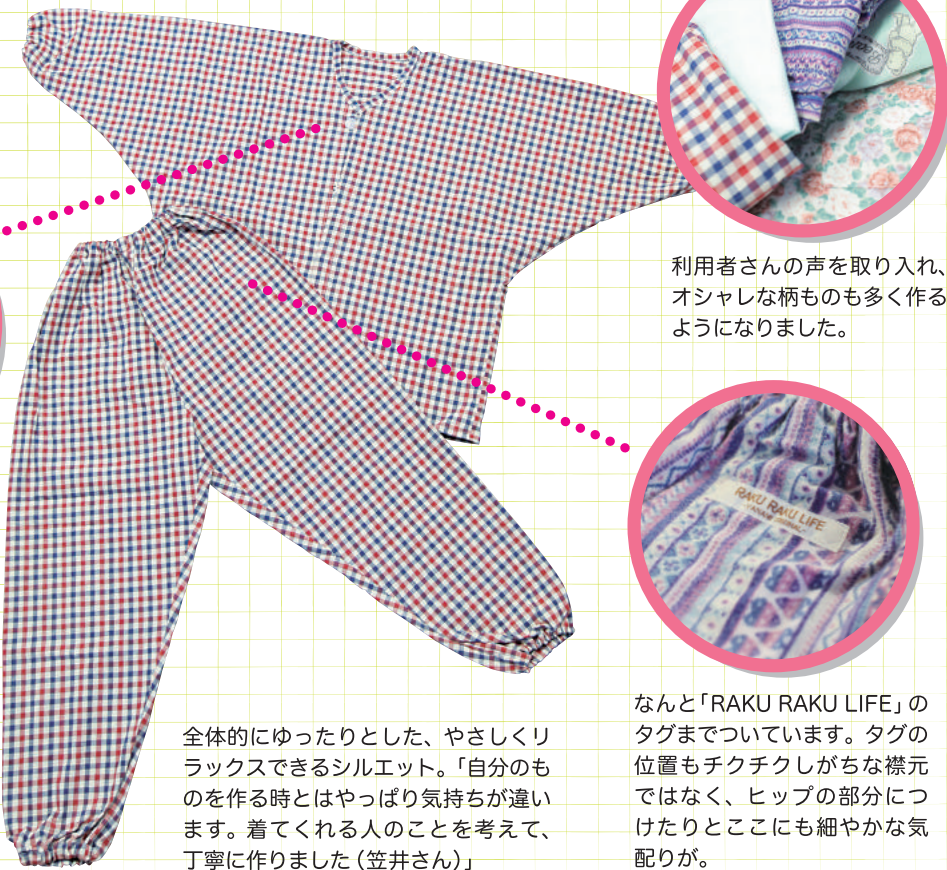
人と接する仕事だから、同じことをやっているようでも1日1日で微妙に変化が。喜怒哀楽を利用者さんと共有したりすることは、機械相手ではできない、「対人」の仕事ならではの醍醐味だと思います。他の職員さんには話せないけど、僕には話せることがある、みたいな。もちろん、利用者さんに拒絶されたりとか、意思疎通がうまくいかないということもあります。でも、それを乗り越えて「この髪型が松田だからね、覚えてね」って言ったりして、自分の個性を発揮して築き上げていく信頼関係、そこから生まれる「ありがとう」という言葉。それが今の自分の宝物になっていますね。



楽らくねまき

マジックテープと大きめのスナップボタンを使用。着脱がしやすいようになっています。

女子高生が着てもこんなに可愛い♪



全体的にゆったりとした、やさしくリラックスできるシルエット。「自分のものを作る時とはやっぱり気持ちが変わります。着てくれる人のことを考えて、丁寧に作りました(笠井さん)」

なんと「RAKU RAKU LIFE」のタグまでついてます。タグの位置もチクチクしがちな襟元ではなく、ヒップの部分につけたりとここにも細やかな気配りが。

屋代南高校ファッションデザインコースの2人に聞いてみました。

Q1 将来の夢は？ Q2 福祉×ファッションデザインについてどう思う？

A1 美容の専門学校に入り、「誰かのオシャレやキレイをかなえる」仕事してみたいです。

A2 正直あまり意識したことはなかったけれど、介護だけにとどまらずもっと広いところでも、誰かの役に立って、自分のためにもなるっていうのはうれしいかな、と思います。

かさい ななか
笠井 菜々香さん
(3年生)



A1 大学で外国に留学して、英語と国際コミュニケーションに関わる方向に進んでいきたいです。

A2 ファッションデザインとは直接関係ないのですが、宮城県で行われた嵐のコンサートに行ったときに、東日本震災のボランティアに参加しました。参加してみて「誰かを笑顔にできることってステキだな」思うようになり、そんな事に携われる仕事もいいなと思いました。

つかだ あゆ
塚田 愛結さん
(3年生)



取材を通じて ふっころからのつぶやき

「オシャレが好き」「ファッションが好き」という自分の好きなコトを勉強している中で、授業の課題として取り組んでいたことが「誰かの役に立つ」と聞き、意識していなかった「ウレシイ」気持ちを発見したふたり。

福祉や介護に直接かかわってなくても、気付かないだけで「ふだんのくらしのしあわせ」は私たちの身近にたくさんあるのかもしれないね♪

福祉×ファッションデザイン

伝統の介護パジャマ作り

千曲市 長野県屋代南高等学校



地域交流×ファッションデザイン×福祉。

千曲市に位置し、農蚕学校をそのルーツとして100年以上の長い歴史を誇る長野県屋代南高等学校。「地域から愛され信頼される学校づくり」をスローガンにしています。ファッションデザインコースとフードデザインコースの2つのコースを持つライフデザイン科はさまざまな形で地域社会との交流を行っています。

そんなライフデザイン科ファッションデザインコースの活動の中でも特に地域から支持を得ているのが介護用寝巻き「楽らくねまき」の製作と寄贈。長い間先輩から後輩へと伝統が受け継がれ、地域貢献という枠の中だけにとどまらず、介護そしてボランティアの側面からも高い評価を受けています。



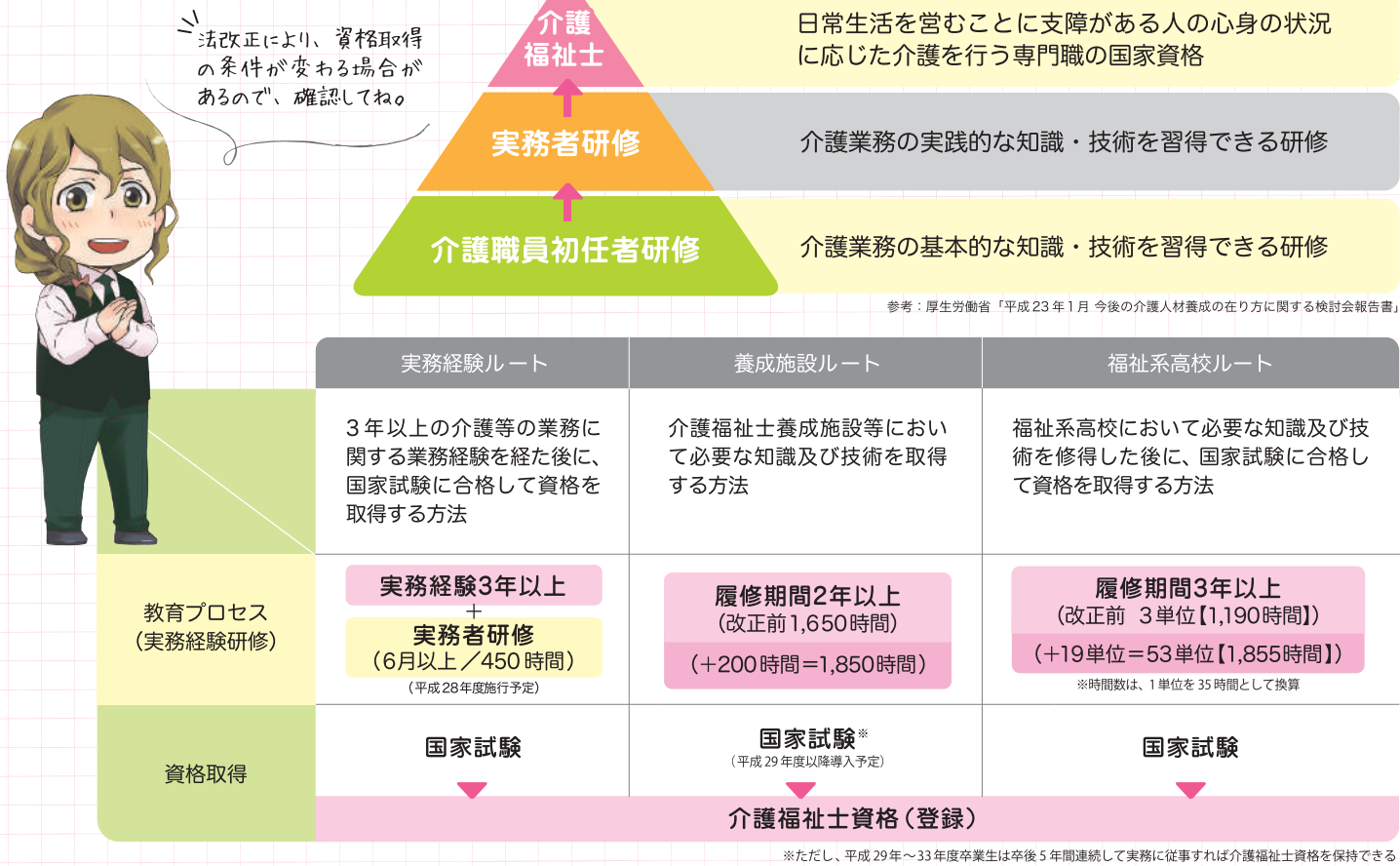
担任の後藤先生と、川よく楽しくマジメに学ぶハイスクールライフ！



30年1,000着の伝統!!

「楽らくねまき」の歴史はなんと30年以上！文化祭のバザー収益金の有効活用としてスタートし、新聞記事として取り上げられたりと地域で話題となりました。素材には柔らかい綿ネルを使用し、縫い目を最小限にして床ずれを防ぎつつ、着脱や洗濯もしやすいデザインになっているのが「楽らくねまき」の大きな特長。改良を重ねつつ今までに1,000着以上が千曲市社会福祉協議会をつうじて、千曲市に寄贈されています。最初は学校家庭クラブの活動の一環でしたが、現在では授業のカリキュラムに組み込まれ、「文化祭でも楽らくねまきを展示し、来校者へのPRを行いました(塚田さん)」と、しっかりとその伝統は生きたものとして受け継がれ、進化を続けています。

3 介護福祉士について



4 Q&A

- Q** お給料はどのくらい？
- A** 介護保険など公的制度で運営されているため、一般企業と比較して安定した仕事です。初任給は、一般企業と大きな差はありません。(右図参照)
- Q** 勤務形態は？
- A** 介護職員はシフト制で働いており、お休みもきちんと取得できます。(右図参照)
- Q** 介護職員として働くにはどんな方法があるの？
- A** 高校卒業後の介護系の進路としては、進学・就職の大きく2つが考えられます。進学の場合、大学・短大・専門学校などで福祉関係の資格を取得し、専門性を高めることができます。就職の場合は、介護職員として実務経験を積みながら、希望にあわせて資格の取得を目指すことができます。

最後に詳しくのってるよ！

すぐに就職して働きたい！

- 福祉人材センターに相談してみよう！
- 就職説明会・職場体験・施設見学会などに参加して、自分にあった職場を見つけよう！

進学し、知識・技術を身につけたい！

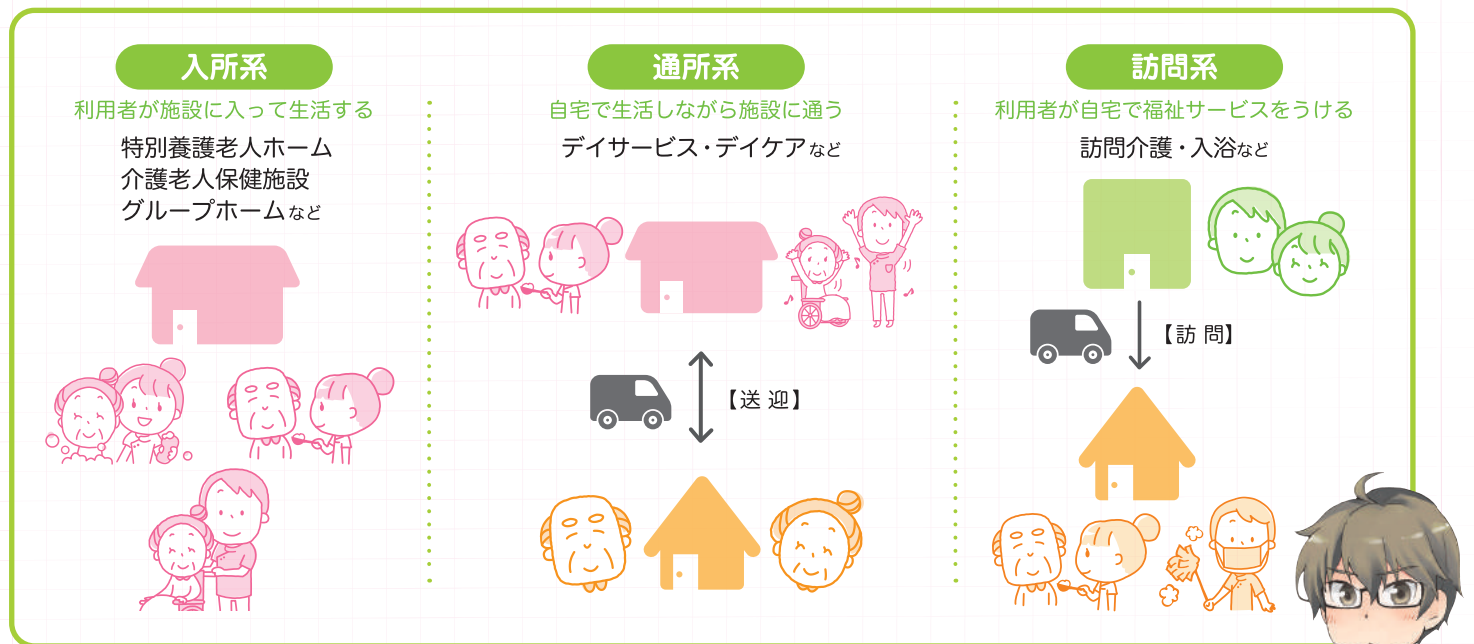
福祉系の大学・短大・専門学校のホームページや学校案内を見たり、オープンキャンパスに参加して、自分にあった学校を見つけよう！

福祉・介護の仕事ってどんな仕事だろう？

介護の仕事

1 介護の職場

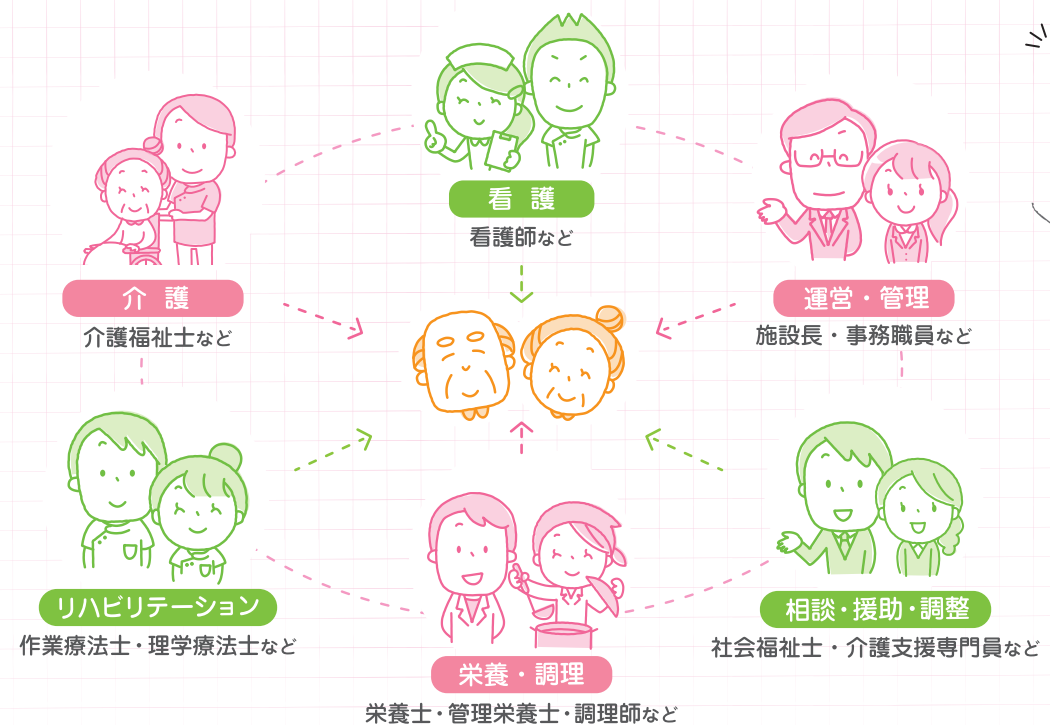
介護の職場は入所系・通所系・訪問系の3つに分けられます。



2 福祉の資格の種類

その他、障がいのある方への生活のサポートの仕事もあるよ！

職種	主な資格	内容
介護	介護福祉士・実務者研修修了 介護職員初任者研修修了 ほか	高齢者の介護や障がいのある方の生活をサポートする仕事
相談・援助・調整	社会福祉士・社会福祉主事任用資格 介護支援専門員 ほか	一人ひとりの心配事や希望を聞き、課題解決に向けて計画を作り実行する仕事



上の表では一部を紹介したけど、福祉の職種は様々なんだ。それぞれの職種の知識と技術を活かして、みんなで一緒に支える“チームケア”が展開されているよ。



／ 誰かのためのプロフェッショナル ／

介護福祉士・社会福祉士になろう！ 長野県内養成校一覧表

- ★…介護福祉士養成校
☆…社会福祉士養成校

中信

- ☆松本大学
松本市新村 2095-1 / tel.0263-48-7200
- ★松本短期大学
松本市笹賀 3118 / tel.0263-58-4417
- ★松本医療福祉専門学校
松本市渚 2-8-4 / tel.0263-29-1200
- ★信州介護福祉専門学校
塩尻市大門三番町 4 番 24 号 / tel.0263-87-0015
- ★大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校松本校
松本市本庄 1 丁目 1 番 5 号 / tel.0263-50-6633

北信

- ★長野社会福祉専門学校
長野市鶴賀 28 / tel.026-223-2940
- ★長野女子短期大学
長野市三輪 9 丁目 11 番 29 号 / tel.026-241-0308
- ★信州医療福祉専門学校
長野市三輪 1313 / tel.026-233-0555

東信

- ★上田福祉敬愛学院
上田市常磐城 2256-1 / tel.0268-27-8341
- ☆長野大学
上田市下之郷 658-1 / tel.0268-39-0001
- ★佐久大学信州短期大学部
佐久市岩村田 2384 / tel.0267-68-6680

南信

- ★長野県福祉大学校
諏訪市清水 2-2-15 / tel.0266-52-1459
- ★飯田女子短期大学
飯田市松尾代田 610 番地 / tel.0265-22-4460



福祉の心
ふっころ
長野県社会福祉協議会
公式キャラクター

気になる学校があったら
オープンキャンパス
など行ってみよう！

ありがとうの言葉が
情熱にかわるお仕事です！

福祉・介護の求人・求職のことならどんな事でもお気軽にご相談下さい

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会 (長野県指定) 長野県福祉人材センター

●利用時間／月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(土・日・祝祭日・年末年始は除く)
〒380-0928 長野市若里 7-1-7 長野県社会福祉総合センター 4 階
TEL: 026-226-7330 FAX: 026-227-0137
H P: <http://www.nsyakyo.or.jp> MAIL: jinzai@nsyakyo.or.jp

長野県 健康福祉部 地域福祉課 福祉人材係

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2
TEL: 026-235-7129(直通) FAX: 026-235-7172
H P: <http://www.pref.nagano.lg.jp> MAIL: chiiki-fukushi@pref.nagano.lg.jp

求人情報、福祉の仕事や資格について調べたいときは…

福祉のお仕事

福祉のお仕事スタート

検索



介護サービス事業についてもっと調べたいときは…

福祉のお仕事 スタート

福祉のお仕事スタート

検索