

介護の世界をのぞいてみよう！／

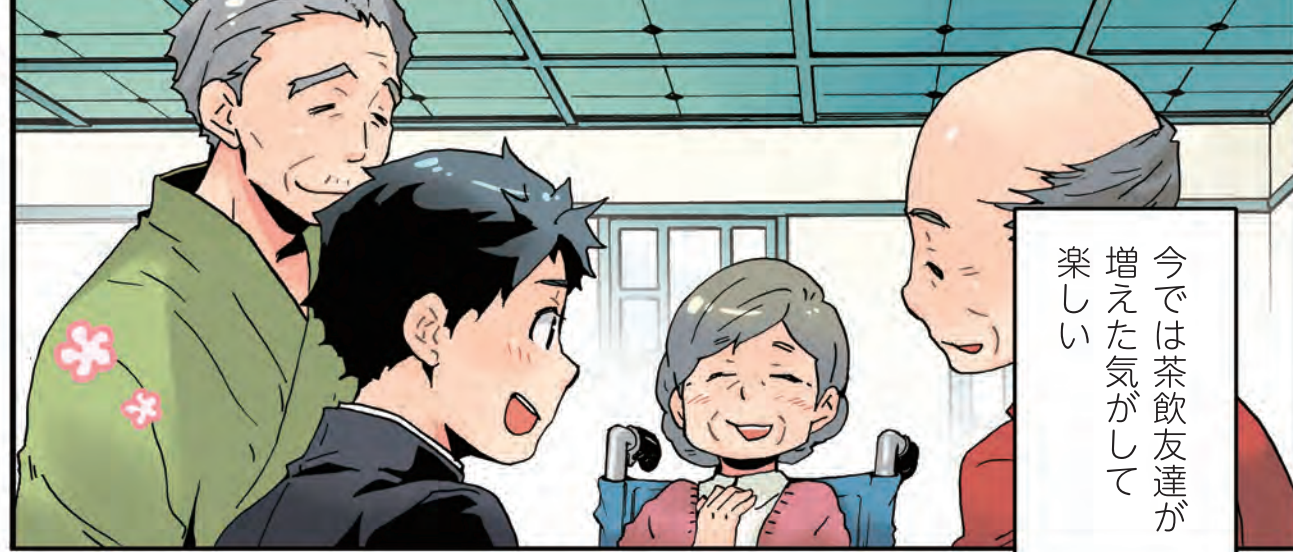


笑顔を支えるプロになる。



Vol.3

デザートバイキング編



今では茶飲友達が
増えた気がして
楽しい



—そんなある日



どうしたの？



…それ何？
食べ物？

これは
介護食よ



かいご
しんぐ？



困ったわねえ

困りましたね

【四葉の里スタッフ】
ひぐち そうじろう
樋口 宗次郎 (30歳)

【四葉の里スタッフ】
みずさわ なお
水澤 直 (27歳)

※ 四葉の里
スタッフ

かいごのおにいさん。

まんが / からけみ



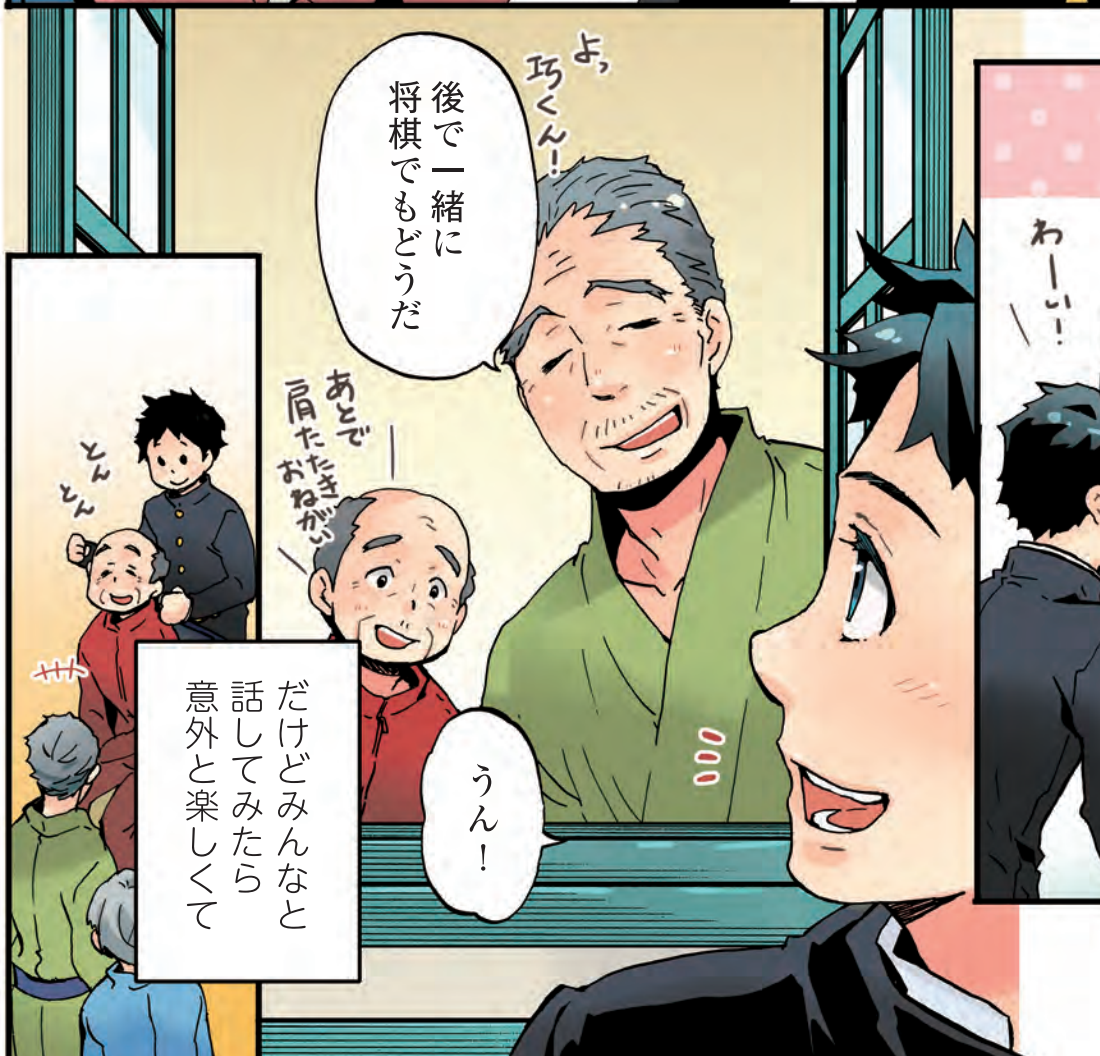
僕は
ありま
巧 (16歳)
高校1年生

学校帰りにこちらの
『老人ホーム
四葉の里』に
寄るのが日課だ



こんにちは
雪絵さん

あらー
巧くん
いらっしやい



後で一緒に
将棋でもどうだ

よ、
巧くん！

うん！

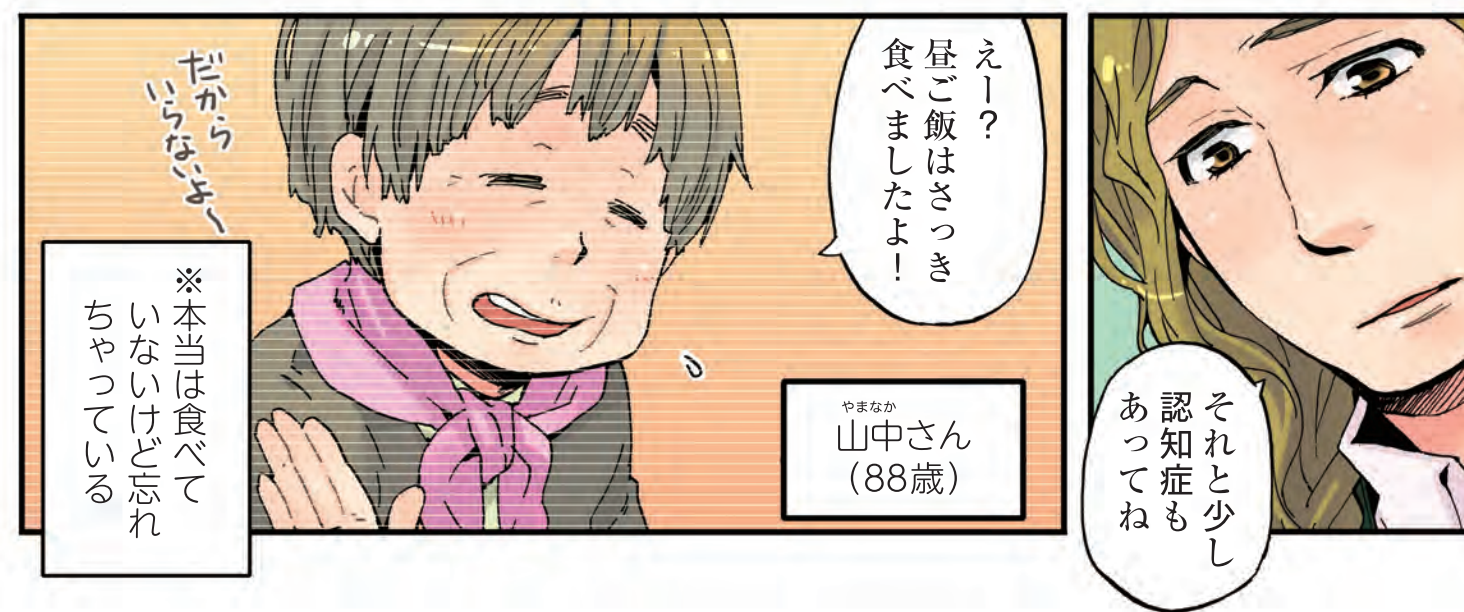
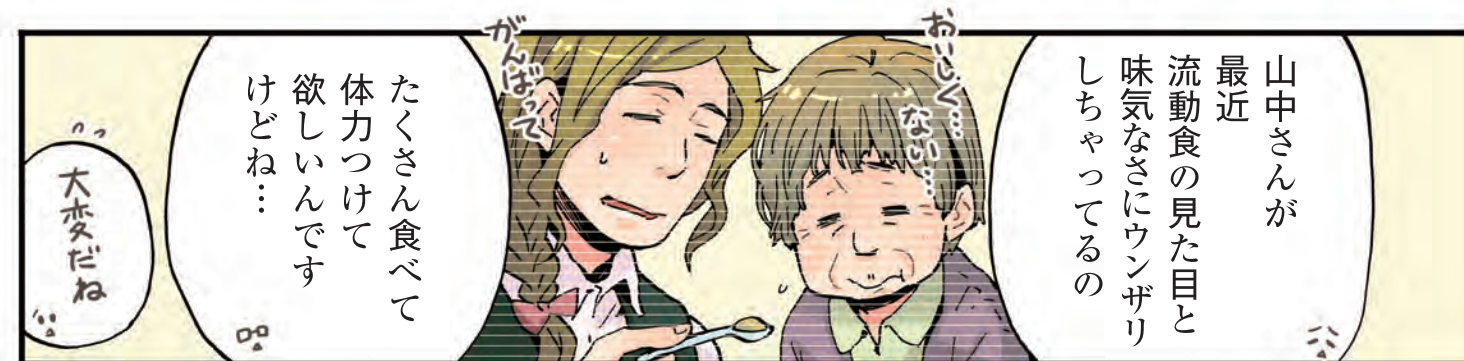
ただどみんなと
話してみたら
意外と楽しくて

あとで
肩たたきかい



今日の
おやつは
ドーナツよ

最初は美味しい
おやつにつられて







ありがとうございます
宗次郎くん…

一口サイズだから
たくさんのお味を
楽しめますよ

もちろん
お好きなものを
選んでください



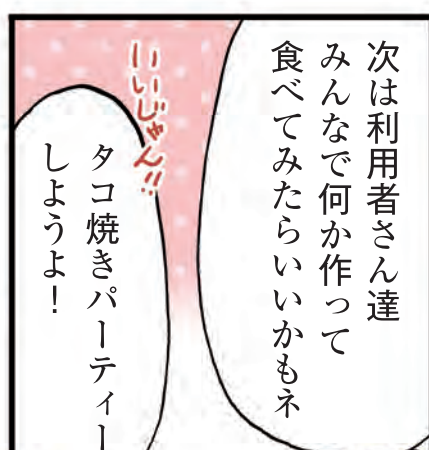
楽しい気持ちに
触発されたのか

その日
山中さんは
いつも残していた
夕食を完食したそう

デザートバイキングは
大成功！

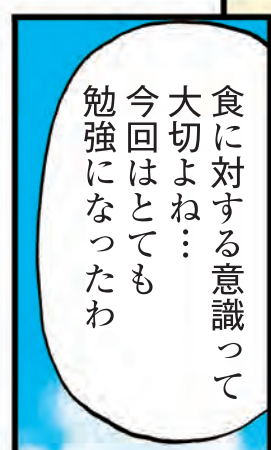


私は
おやきを
作ってみたいです



タコ焼きパーティー
しようよ！

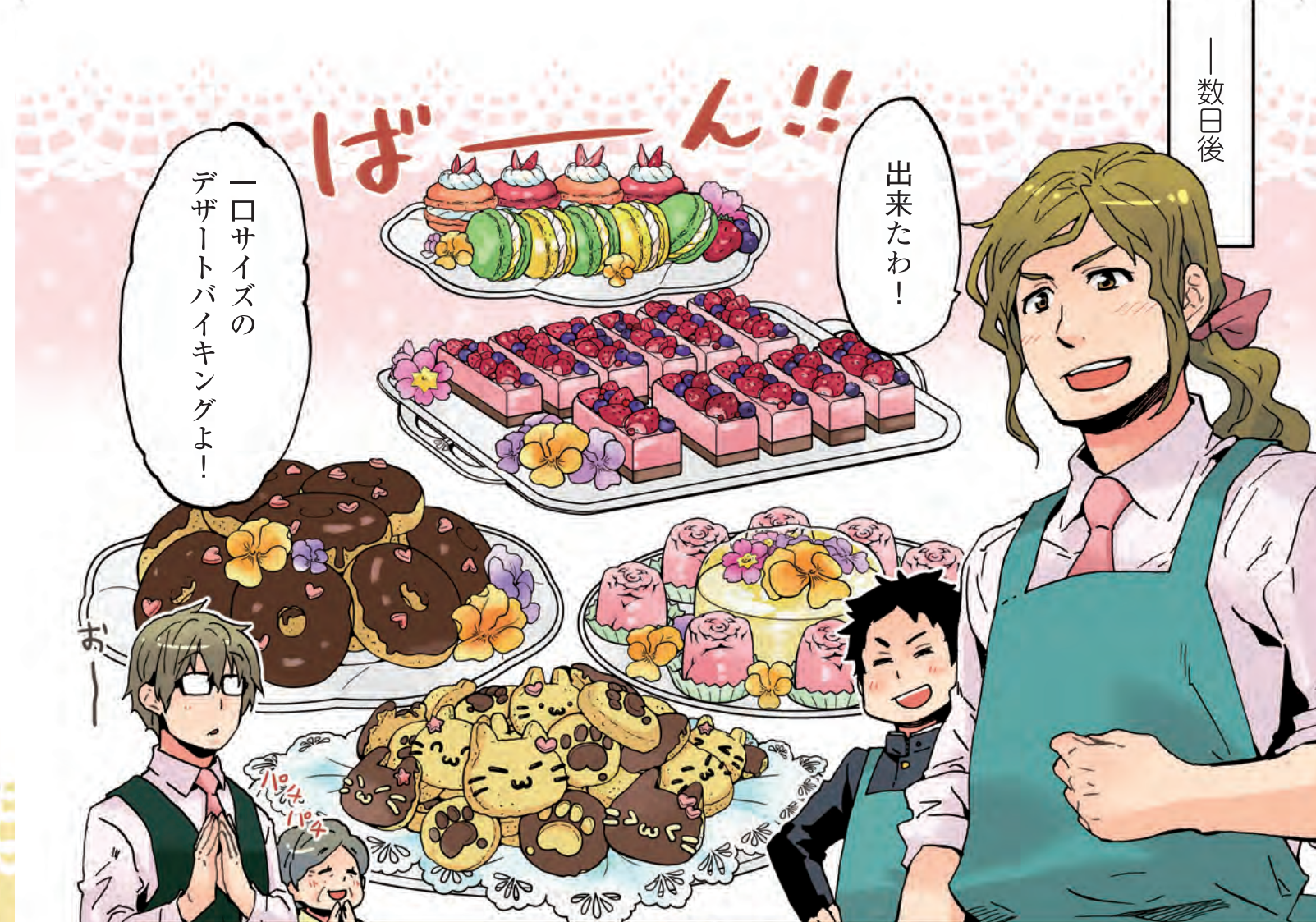
次は利用者さん達
みんなで何か作って
食べてみたいかもネ



食に対する意識って
大切よね…
今回はとても
勉強になったわ



次は
おやき作り
パーティーに
決定しました☆

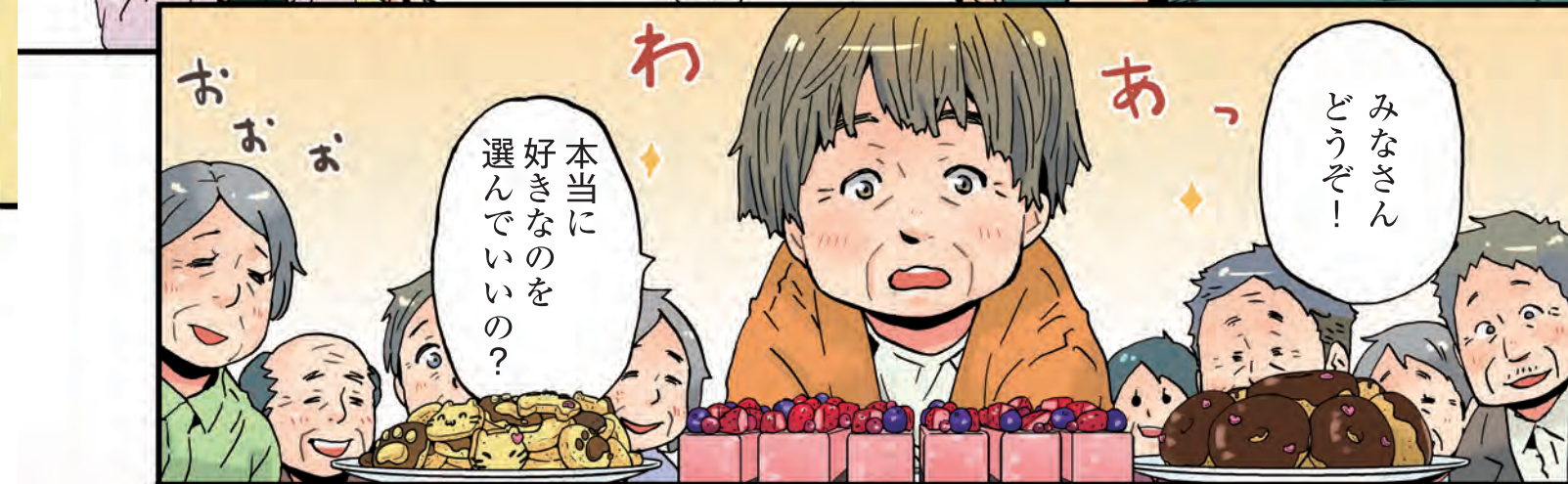


—数日後—

ばーん！！

出来たわ！

一口サイズの
デザートバイキングよ！



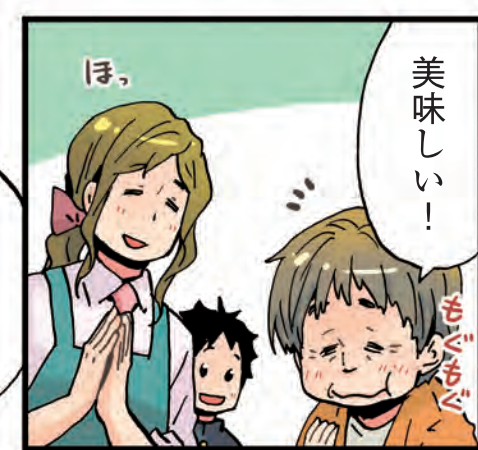
本当に
好きなものを
選んでいいの？

みなさん
どうぞ！



どうしよう
私…いろんなケーキを
食べ比べてみたいかも

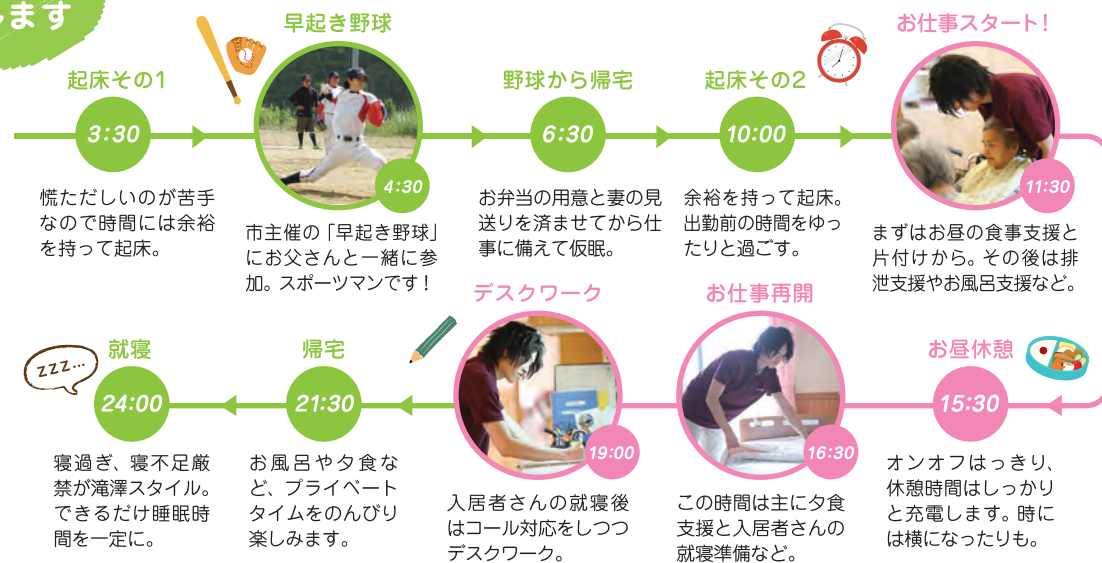
次は…何を
食べようかな



美味しい！



あーん

遅番の1日を
紹介します普段は
こんな感じ♪

休日はどんなかんじ？

休日は休日らしく、結構ゆったりと過ごしていることが多いですね。妻と一緒に買い物に行ったりとか、のんびりとテレビを見たりとか。実は妻も宅幼老所で働く介護福祉士なんです。ちなみに出会いは専門学校の時でした。歩いて来た道筋も今の仕事も一緒なので、例えば不規則な仕事でも

お互いに理解しあえるのはとても有り難いですね。休みが合わない時もそれはそれぞれお互いに納得できるというか。

あ、この前、妻が出勤で自分だけ休みだった時は妻を仕事に送り出してから実家に猫の世話に行きました。基本、のんびりですね。

先輩の
年表

生徒会の活動と野球に明け暮れた毎日でした。この頃から将来の夢は介護分野の職業。



中学3年生

高校3年生



高校でも野球を続け、充実の日々。お姉さんのアドバイスもあり進路は介護の専門学校へ直行！

妻も介護福祉士！仕事もプライベートも充実した日々を過ごしています！



今の自分

中高生へのメッセージ

感謝されて嫌な気持ちになる人はいませんよね。感謝されることが仕事だから、他の仕事にはない達成感があるし、やりがいも常に感じられる仕事だと思います。向き不向きはあるのかも知れませんが、若いうちだったらどうにでもなる。ちょっとでも興味があったらチャレンジしてみてください！



おしえて!! 介護のおしごととQ&A

Q この仕事に就いて嬉しかったことは？

A 車いすの利用者さんと歩行練習を一緒に頑張っていた時に「助けてくれてありがとう。」って言ってもらったこと。無理やり歩かせるのはどうかなって思ったり、迷いながらの行動が感謝されたことが嬉しかったですね。

Q 介護の仕事の大変なところは？

A 自分が良かれと思って行ったことが、利用者さんに拒否されるのはやっぱりつらいですね。でも、人間だから気持ちの波は誰にでもある。そんな時はいったん離れてあとで別の方法を試してみたりします。

お姉さんも、奥さんも介護関係。
自分らしく自然体がモットー！たき さわ ゆう き
滝澤 勇樹さん(25歳)伊那市長谷非持
サンハート美和

1日のうちで家族よりも長い時間を一緒に過ごす。
人間関係とそこにある感謝、それが自分の介護の道です。

偉大なセンパイは、お姉さん。

中学生くらいの時から、介護分野の職業に就きたいという思いは持っていました。小さい頃からおじいちゃんおばあちゃんと暮らしていて、「仕事を通じて誰かの役に立ちたい。」という気持ちはずっと持っていたので、自分にとってはごく自然な流れで介護職に向かいました。

高校に進学しても思いは変わらず、進路選択の時も特に迷うこともなく、福祉の専門学校を選びました。実は姉も介護の仕事に就いており、昔から実習の様子や仕事の楽しさや大変さは姉から折に触れて聞いていたので、すんなりと「仕事としての介護」に入ることができたように思います。

利用者さんとの語り合い。
無理なく自然体で楽しんでいます！頼りになる職場の仲間たちと一緒に、
充実した毎日を送っています！

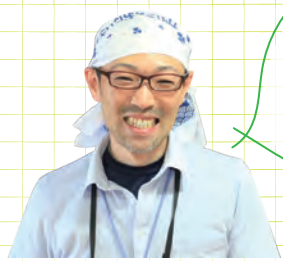
良い人間関係が良い仕事を生む！

専門学校を卒業して介護の仕事に就いてからも、世間でいわれているような「介護の厳しい現実」を感じることはありませんでした。ストレスを感じることもほとんどないですね。もちろん、利用者さんとうまくコミュニケーションがとれなかったり、困る場面もありますが、フォローしてくれる先輩も近くにいるので誰かが助けてくれています。どんなに仕事が大変でも、職場の人間関係が良ければつらさを感じることはないと思います。

利用者さんも職場のみなさんも、ひょっとしたら家族より長い時間一緒にいる存在。そんな濃密な人との関わり合いの中で自分が成長していける。自分にとって福祉の仕事は、そういう人間的な成長の場なんです。



そば打ち交流会 スナッパ集 ソワン南保編



施設長 飯沼 大志郎さん

いつも最高のパフォーマンスと美味しいおそばに感銘を受けています。そば部とのつながりは私たちにとって最高のご縁です！

そば粉と水をまぜる「水回し」。水の量は慎重に。



チームワークも抜群です！

これが戸隠伝統の「一本棒・丸延し」



目の前で手際よく打ってもらえるおそばは、お店で食べるのとは一味ちがいますよね。とってもおいしい！



利用者 畑 千枝子さん

美味しいおそばの出来上がりっ！

長野吉田高校戸隠分校そば部の3人に聞いてみました。

Q1 そば打ちを通じて介護と関わり、どんなふうに思いましたか？ Q2 将来の夢は？

A1 みなさん興味津々で、そば打ちを見てくれて笑顔で食べられるのを見ると自分も明るい気持ちになりました。施設を訪問するまでは介護ってすごく大変そうなイメージがありましたが、実際に訪問してみると、自分が思うほどではないのになって感じました。

A2 実は絵を描くのも大好きなんです。好きなことを仕事にできればいいなって思っていて、美術系の大学への進学を考えています。

みやばら ひより
宮原 日和さん
(3年生)

A1 「いつも美味しい！」って言ってもらえることが嬉しいですね。そば打ちに行ったとこの施設も自分が思っていたより明るい雰囲気でした。遠いようで身近なんだな、とも感じました。

A2 人を支えられるお仕事に興味があって、保育士を目指しています。もともと人と関わるのは好きだったけど、そば打ちを通じて、人との関わり方の楽しさをさらに知ったのかも。

さかい きほ
酒井 輝歩さん
(3年生)

A1 人を相手にする仕事だから介護って大変そうだなというイメージがあったけど、実際に関わってみて、自分のしたことが人の喜びにつながるってやり甲斐があるなあと感じました。

A2 体を動かすことが好きなので、建築やものづくりの仕事に就きたいですね。もちろんそば職人も夢の一つです！

しふや そうた
澁谷 颯汰さん
(3年生)

顧問の先生から

そばがつかないでくれたご縁ですよ、本当に。そばを打てるという自信が他者とのコミュニケーションや社会貢献につながる。そんな体験ができるのもこのボランティアの意義であるように思います。



まるやま じゅんいち
丸山 淳一先生

取材を通じて 巧くんのつぶやき

そば部に入った動機は「丸山先生に誘われて。(宮原さん)」「半分ノリです。笑(酒井さん)」「戸隠に学校があるし、せっかくだから。(澁谷さん)」と、「なんとなく」からスタートしたボランティア活動で社会貢献に行き着いた3人。自分の好きなことを生かした介護との接点、なんとなくから探してみてもいいかもね！

福祉×そば打ち

戸隠分校そば部



長野市
長野県長野吉田高等学校戸隠分校

入り口はなんとなく、地域の伝統を体験したいというところからの
気がついたらつながった、伝統と福祉と自分の喜びの



全国から注目を集める戸隠分校そば部。

標高1,000mを越えた戸隠に位置する、長野吉田高校戸隠分校。そばで有名な土地柄を活かして総合的な学習の時間でそば打ちの体験を行い、地域の伝統を後世に受け継いでいくという活動を続けている戸隠分校ですが、体験だけにとどまらず、3年前に「そば部」を発足させました。

「どうせやるなら本格的にやってみようと思ったんです。」という丸山先生の指導のもと、高校生そば打ち選手権の全国大会にも出場。「一本棒・丸延し(まるのし)」という伝統のスタイルを貫いたそば打ちで注目を集め、テレビや新聞でも取り上げられるほどの注目を集めました。



たくさんのギャラリーに囲まれてのそば打ち！
自然と力が入ります！

伝統を守ったスタイルで
全国大会の舞台でも大いに輝きました！



自分ので"きる"ことで社会貢献！

さて、そんな戸隠分校のそば部の活動、一見すると介護とは接点がありませんが、実は伝統の技術を活かして福祉施設にて「そば打ち」をボランティアとして実施。目の前で打ったそばを味わえるという新鮮なイベントは、今では複数の施設からオファーが来るほどの人気となっています。「若い人たちが頑張っている姿を見て気持ちが上向きになる。」「打ちたてのそばをその場で食べられるのがうれしい。」と施設での評判も上々。自分の好きなことや得意なことを最大限に発揮し、社会貢献につながっています！



生田さんのソフト笹寿司ライブレポート!!

ソフト笹寿司の
作り方を
紹介します!



盛りつけにこだわるのも生田流。涼やかな笹とざる、期待が高まります!



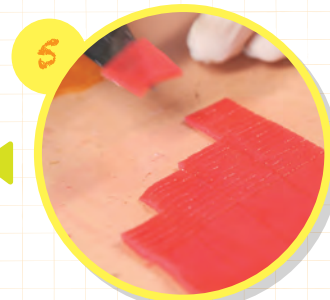
もうこの段階で見た目は常食同然。「お米のつぶつぶ感も大事ですよ」



しいたけはお玉を型に使うことで再現!「これ結構苦労したんですよ(笑)」



そして完成!これが嚥下食だなんて信じられません!



錦糸卵と紅生姜は刻みが命。職人芸が光ります。



くるみのごつごつした見た目はアルミホイルを用いてクリア。

ソフト食コレクション

見た目も鮮やかな生田さんのソフト食コレクション。実際に食べてみたくなるものばかりですよ。

信州の
おやき



嚥下食全国コンテスト、フリー PR 部門でレシピ賞受賞の「信州のおやき」。盛りつけ、器も小物も生田さんプロデュース。

りんごの
タルト



こちらはコンテストでレシピ大賞を受賞した「りんごのタルト」。繊細な盛りつけが高い評価を受けました。細やかな気づかいが随所に感じられますよ。

たこ焼き



生田さんの最新作がこの「たこ焼き」。「たこの食感についてはまだまだ改善の余地があります(生田さん)」とのことですが、その探究心と職人魂に拍手です!

中高生へのメッセージ

福祉施設では、毎日普通に提供している食事が“人生最後の食事”になることもあります。その責任の重さを感じつつ、それをやりがいとして「最後にこの食事を食べられて良かった。」と思って頂けるような食事を作ることが役割だと思っています。介護食に興味を持ち、調理師を目指す人が増え、イメージや質が向上していくことを期待しています。



みなさんにとって生田さんとは??

生田さんのソフト食はどうですか?

(生田さんの最新作「たこ焼き」を味わい、涙を浮かべながら)こんなに美味しいもの食べられて...ととてもうれしい!ほんとうに、感謝、感激です。



利用者 常田 せつ子さん

生田さんはどのような存在ですか?

生田さんが持っている、食事を作る専門家としての料理に対する熱意が施設にとても良い変化をもたらしてくれています。食事の面から、利用者の方々に喜びを提供している生田さんの日々の提案が、ふれあい荘のみんなの元気につながっています。



施設長 宮澤 秀規さん

『食』をとおして
幸せを届ける調理師

いく た とも ひろ
生田 知紘さん(37歳)



長野市松代町
特別養護老人ホームふれあい荘



調理師としての職人魂がソフト食のレシピ開発への
自分の「食の好奇心」が、
だれかの「生きる喜び」につながる瞬間。

ペースト状の食材をもとの形へ再現!!

みなさん、嚥下食という言葉をご存知でしょうか?咀嚼機能の低下などが原因で、水分や食べ物を飲み込んで胃に送ることが困難になった人のための食事のことを指します。一般的に、この嚥下食は食材をミキサーにかけて一度ペースト状にしたものをゼリーのように固めたもので、もとの形は失われています。そんな嚥下食に新しい風を吹き込んでいるのが長野市松代にある特別養護老人ホームふれあい荘の調理師である生田知紘さん。生田さんは様々なアイデアを駆使し、ミキサーにかけた食材を元の形に再現。嚥下食レシピの全国コンテストで大賞を受賞したりと介護業界の中でも広く注目を集めています。



様々な工夫でペースト状の食材を元の形に再現。
そのアイデアとこだわりはまさにプロフェッショナル!

利用者の方々とのおしゃべりも日々の楽しみ。
「おいしい」の一言が原動力です。



調理師魂と試行錯誤

生田さんがソフト食に出会ったのは介護施設の調理師向けの研修にて。「もともと料理の専門学校を出て和食を志していたんです。ソフト食は、形も色も味も、通常の嚥下食よりもずっと本来の料理に近い。調理師としては心が躍りますよね。」と話すのとおり、生田さんは試行錯誤を重ねて様々なレシピを独学で開発していきました。「目指しているのは『あたりまえの食事』を利用者さんに提供すること。食事をばっと見て、『ニンジンだ!』『大根だ!』ってわかって、その食材の味がする喜びを利用者さんに感じてもらえるのが大きなやりがいです。ソフト食を導入してから食べ残しの量もみるみる減っていきましたし、食事を話題にした会話も弾む。そういう意味では、コミュニケーションにも一役買っているのかなとも思います。(生田さん)」



取材を通じて

巧くんのつぶやき

専門・短大ともにそれぞれの長所・特徴があるけど、先輩が学校選びで重視したのは「学校の雰囲気」。自分のフィーリングに合うのも大事だね。

みんなも積極的にオープンキャンパス等に参加して、学校の雰囲気を自分の肌で感じてみよう！
 ぼくも行ってみよ！

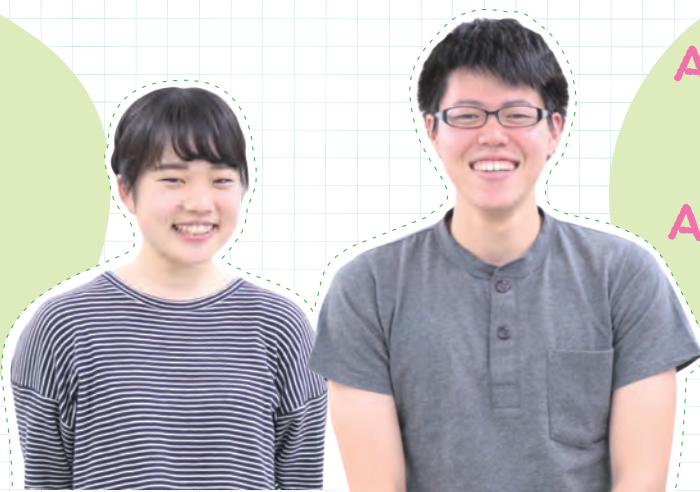
長野社会福祉専門学校の学生さんに聞いてみました。

Q1 専門学校を選んだのはなぜ？ Q2 実際、専門学校に通ってみての感想は？

A1 オープンキャンパスで先輩が個人個人にしっかり向き合ってくれる印象を持ったのが大きいかな。自分の学びたい分野がピンポイントで学べるというところも決め手でした。

A2 みんな同じ道に向かう人たちの集まりなので、先輩や先生も含めて同じ思いを持って何でも話せるような空気がありますね。また周りに介護に対して熱い気持ちを持った人たちがいっぱいいるので心強いです。

まつもと りせ
松本 璃聖さん（2年生）



A1 シンプルに地元を離れて一人暮らしが良かったというのがありますが（笑）、学校内に介護福祉学科だけという自分の学びたいことに専念できるような専門学校の環境に魅力を感じました。

A2 座学よりやっぱり実習が楽しいです！学生生活という面では行事が学生主体というのも楽しいところですね。勉強も学生生活もどっちも濃い時間を過ごしています！

よだ せいじ
依田 誠司さん（2年生）

専門学校はこんなところ。

教育内容	専門教育が授業時間の大半を占め実践的・実務的な教育 職業に直結した技能教育が魅力！
授業内容	介護福祉士国家試験を受験するために必要な必須科目 1850 時間（選択科目を含む）
履修方法	統一して科目を履修
卒業時	専門士を取得
こんな人が 向いています！	やりたい仕事が明確で介護福祉士として 必要な知識・技術・人間力を身につけたい人



“即戦力”として
介護現場で
活躍したい人に
オススメです！



どんな介護福祉士になりたいですか？

実習でお世話になった先輩方のように、介護に対して熱い気持ちを持った介護福祉士になればいいなって思います。あとは介護の教育者の道も魅力的かな。とにかく、ずっと介護が楽しいと思って仕事を続けていきたいですね。

専門学校の実習で経験したことをしっかりと活かして働いていきたいですね。将来の野望としては、施設長。自分の思い描いた理想の施設を作り上げていきたいという夢があります。

専門学校の特徴を紹介します！

専門学校は大学や短大と同様に高等教育機関のひとつに位置づけられています。専門学校で学ぶ魅力の一つとして数多くの資格が取得できる点があります。そのため、授業もバラエティに富んでいて、職業に直結した様々な特徴を生かした授業や現場実習が展開されています。また、2年以上で、総時間数が1700時間以上の学科を修了すると「専門士」の称号が与えられ、大学への編入学も可能になります。



しょうむら ともこ
副校長 庄村 智子先生

福祉の仕事への
ファーストステップ！

短大・専門はどんなところ？



松本市 松本短期大学
長野市 長野社会福祉専門学校

長野県内で介護福祉士の養成校として一番最初にできた松本短期大学と長野社会福祉専門学校。どちらの進路を選んでも介護福祉士の資格取得を目指すことはできますが、短大・専門学校はどんなところなのでしょうか。そこで、実際に学んでいる先輩に聞いてみました！

格取得を目指すことはできますが、短大・専門学校はどんなところなのでしょうか。そこで、実際に学んでいる先輩に聞いてみました！

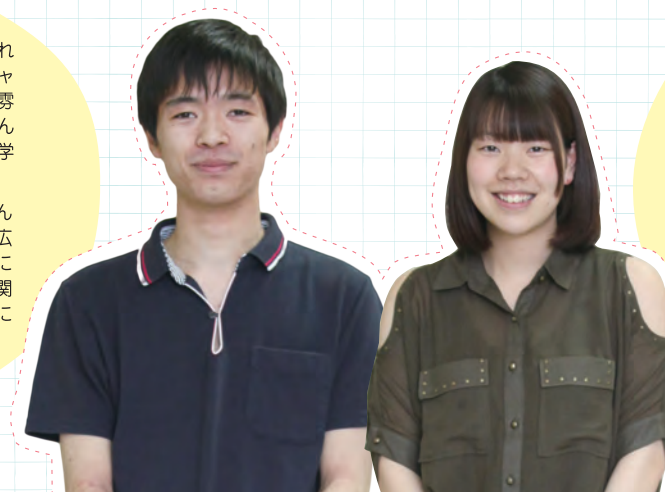
松本短期大学の学生さんに聞いてみました。

Q1 短大を選んだのはなぜ？ Q2 実際、短大に通ってみての感想は？

A1 最初は学校の先生に勧められたんです。それでオープンキャンパスに参加して、明るい雰囲気や、前向きな姿勢で学んでいる先輩の姿を見てこの学校に決めました。

A2 他の学科の人もいて、いろんな人と関わることで視野が広がるところがとても刺激になっています。様々な人と関わっていく経験は、社会人になっても生かせそうですね。

おほはし けんた
大橋 建太さん（2年生）



A1 父の友人の娘さんがこの短大に通っていて、とても楽しそうにしていたんです。実際に学校を訪れてみたら先生と学生の仲も良く、ここなら私も充実した時間が過ごせそうだなって思っています。

A2 一般教養科目もありつつ、実習や事例研究などの実践的な経験を積んでいます。それとサークル活動もとっても盛んで、学年・学科が違っていてもみんな仲良し。文化祭の盛り上がりも楽しみの一つです。

たかはし みずほ
高橋 瑞葉さん（2年生）

短期大学はこんなところ。

教育内容	幅広い教養を身につけ、職業や生活に役立つ能力を養う教育、 多様な進路、少人数教育が魅力！
授業内容	介護福祉士国家試験を受験するために必要な必須科目 1850 時間＋一般教養（心理学等の短大教育）
履修方法	各自、科目を選択して履修
卒業時	短期大学士を取得
こんな人が 向いています！	卒業後の進路に幅を持たせたいと考えている人 （就職・大学編入・留学など）



介護のことだけでなく、
幅広く学ばたい人に
オススメです。



どんな介護福祉士になりたいですか？

利用者さん本人が生活しやすいと思えるように、しっかりサポートできる存在になりたいです。自然に無理なく毎日の生活を送れることって、とても幸せなことだと思うんです。福祉の現場でもそれは一緒だなって。

自分から積極的に利用者さんに話しかけたりして、相手の気持ちに寄り添った思いやりのある介護福祉士になりたいですね。介護を通じて、相手とより深く分かりあえるような関係の中で仕事ができればいいなと思います。

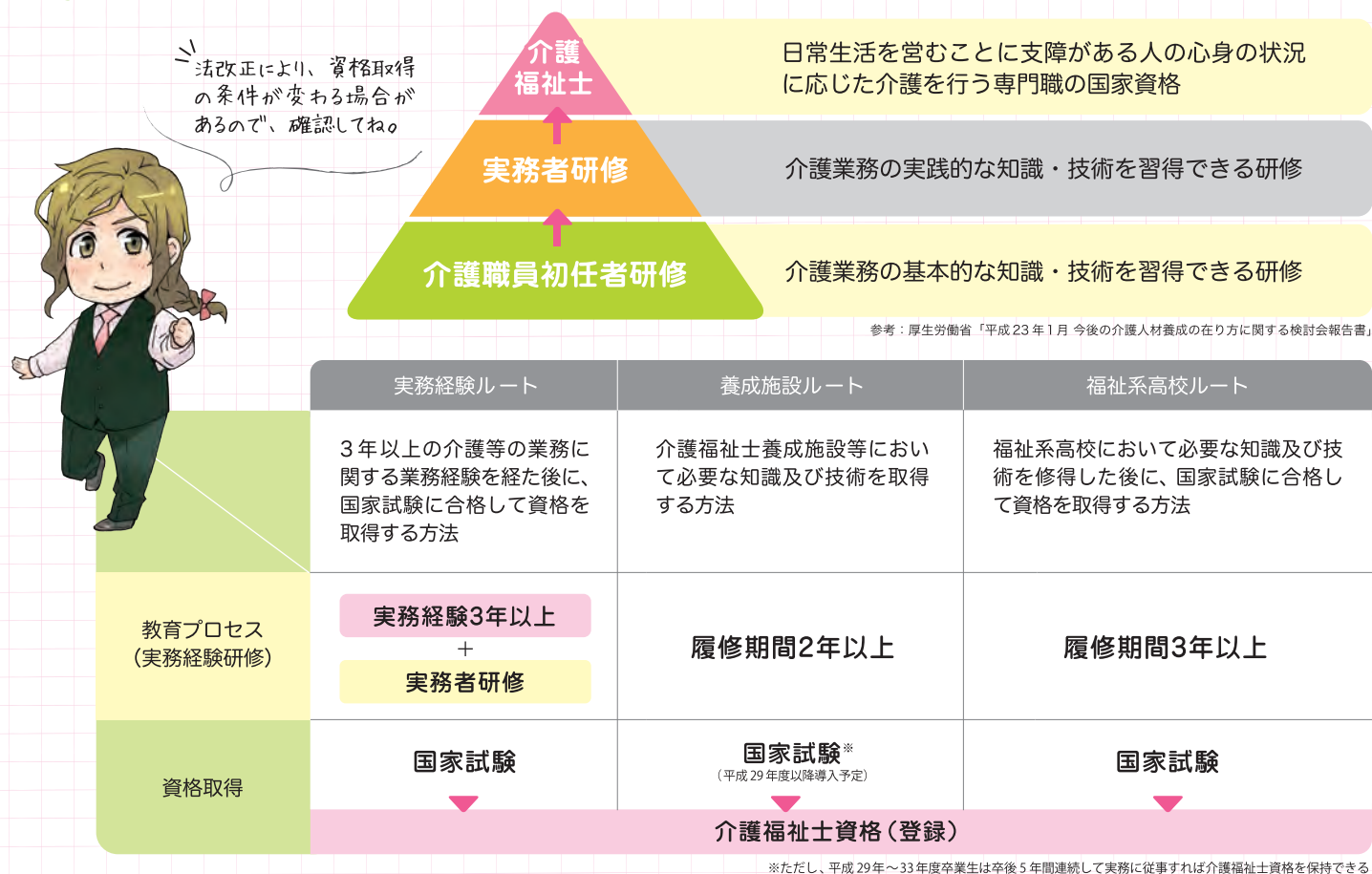
短期大学の特徴を紹介します！

短期大学は文部科学省の管轄ということもあり「しっかりと学ぶ」ことが重視されています。専門科目と教養科目をあわせて自分でカリキュラムを組み立てる、いわば「オーダーメイドの学び」ができるところが短大の特徴として挙げられます。多学科への編入や学士の資格取得等、道が広がりやすいことも大きなメリット。求人も充実しています。



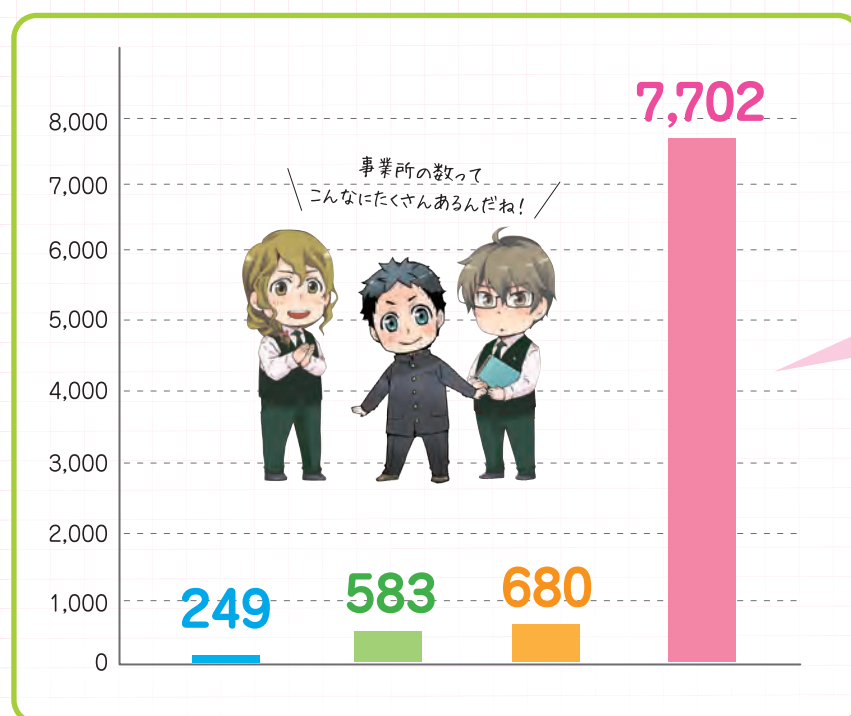
きむら ひさこ
介護福祉学科科長 木村 久枝先生

3 介護福祉士について



4 県内の介護サービス事業所の数

長野県内の介護サービス事業所の数は7,702。学校やコンビニなど身近なものとも比べてもたくさんあります。



長野中央警察署
イメージキャラクター

- 警察署・交番・駐在所
- コンビニエンスストア (飲食料品を中心とするもの)
- 小学校・中学校・高等学校
- 介護サービス事業所 (特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・デイサービス etc)



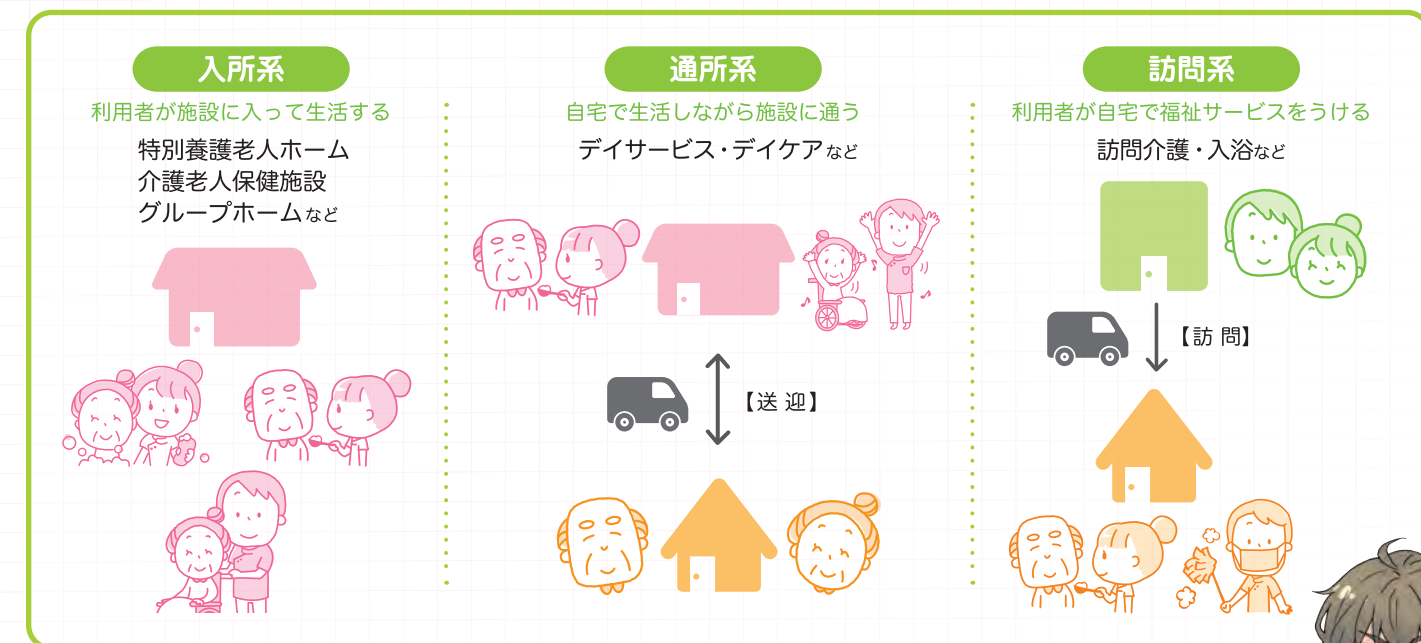
出典：平成26年商業統計調査結果(確報)／平成27年度学校基本調査(確報)／長野県介護支援課調べ／長野県警察調べ

福祉・介護の仕事ってどんな仕事だろう？

介護の仕事

1 介護の職場

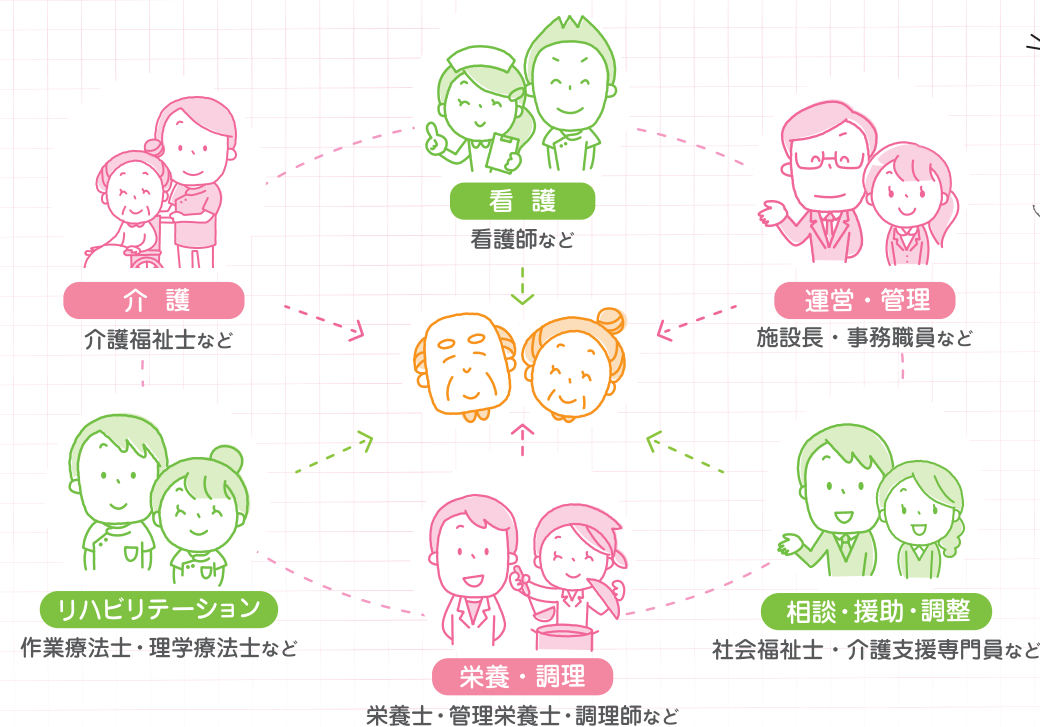
介護の職場は入所系・通所系・訪問系の3つに分けられます。



2 福祉の資格の種類

その他、障がいのある方への生活のサポートの仕事もあるよ！

職種	主な資格	内容
介護	介護福祉士・実務者研修修了 介護職員初任者研修修了 ほか	高齢者の介護や障がいのある方の生活をサポートする仕事
相談・援助・調整	社会福祉士・社会福祉主事任用資格 介護支援専門員 ほか	一人ひとりの心配事や希望を聞き、課題解決に向けて計画を作り実行する仕事



上の表では一部を紹介したけど、福祉の職種は様々なんだ。それぞれの職種の知識と技術を活かして、みんなで一緒に支える“チームケア”が展開されているよ。





／ 誰かのためのプロフェッショナル ／

介護福祉士・社会福祉士になろう！ 長野県内養成校一覧表

- ★…介護福祉士養成校
☆…社会福祉士養成校

中 信

- ☆松本大学
松本市新村 2095-1 / tel.0263-48-7200
- ★松本短期大学
松本市笹賀 3118 / tel.0263-58-4417
- ★松本医療福祉専門学校
松本市渚 2-8-4 / tel.0263-29-1200
- ★信州介護福祉専門学校
塩尻市大門三番町4番24号 / tel.0263-87-0015
- ★大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校松本校
松本市本庄 1丁目1番5号 / tel.0263-50-6633

北 信

- ★長野社会福祉専門学校
長野市鶴賀 28 / tel.026-223-2940
- ★長野女子短期大学
長野市三輪 9丁目11番29号 / tel.026-241-0308
- ★信州医療福祉専門学校
長野市三輪 1313 / tel.026-233-0555

東 信

- ★上田福祉敬愛学院
上田市常磐城 2256-1 / tel.0268-27-8341
- ☆長野大学
上田市下之郷 658-1 / tel.0268-39-0001
- ★佐久大学信州短期大学部
佐久市岩村田 2384 / tel.0267-68-6680



福祉の心
ふっころ
長野県社会福祉協議会
公式キャラクター

気になる学校があったら
オープンキャンパス
など行ってみよう！

南 信

- ★長野県福祉大学校
諏訪市清水 2-2-15 / tel.0266-52-1459
- ★飯田女子短期大学
飯田市松尾代田 610番地 / tel.0265-22-4460

ありがとうの言葉が
情熱にかわるお仕事です☆

福祉・介護の求人・求職のことならどんな事でもお気軽にご相談下さい

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会 (長野県指定) 長野県福祉人材センター

●利用時間／月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(土・日・祝祭日・年末年始は除く)
〒380-0928 長野市若里 7-1-7 長野県社会福祉総合センター 4階
TEL: 026-226-7330 FAX: 026-227-0137
H P: <http://www.nsyakyo.or.jp> MAIL: jinzai@nsyakyo.or.jp

長野県 健康福祉部 地域福祉課 福祉人材係

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2
TEL: 026-235-7129(直通) FAX: 026-235-7172
H P: <http://www.pref.nagano.lg.jp> MAIL: chiiki-fukushi@pref.nagano.lg.jp

“かいごのおにいさん。”
Vol.1&Vol.2は
ここから見られるよ！



求人情報、福祉の仕事や資格について調べたいときは…

福祉のお仕事

福祉のお仕事スタート

検索



介護サービス事業についてもっと調べたいときは…

福祉のお仕事 スタート

福祉のお仕事スタート

検索