



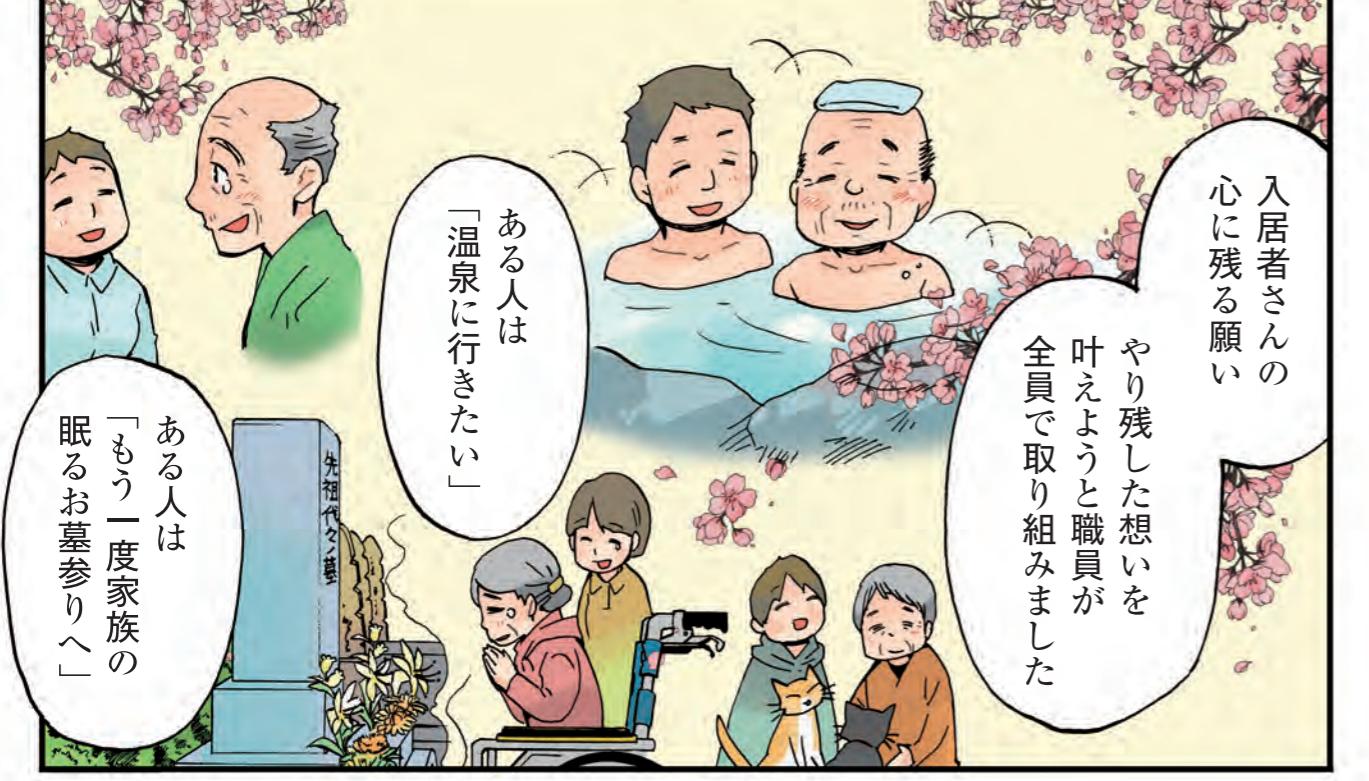
介護の世界をのぞいてみよう！

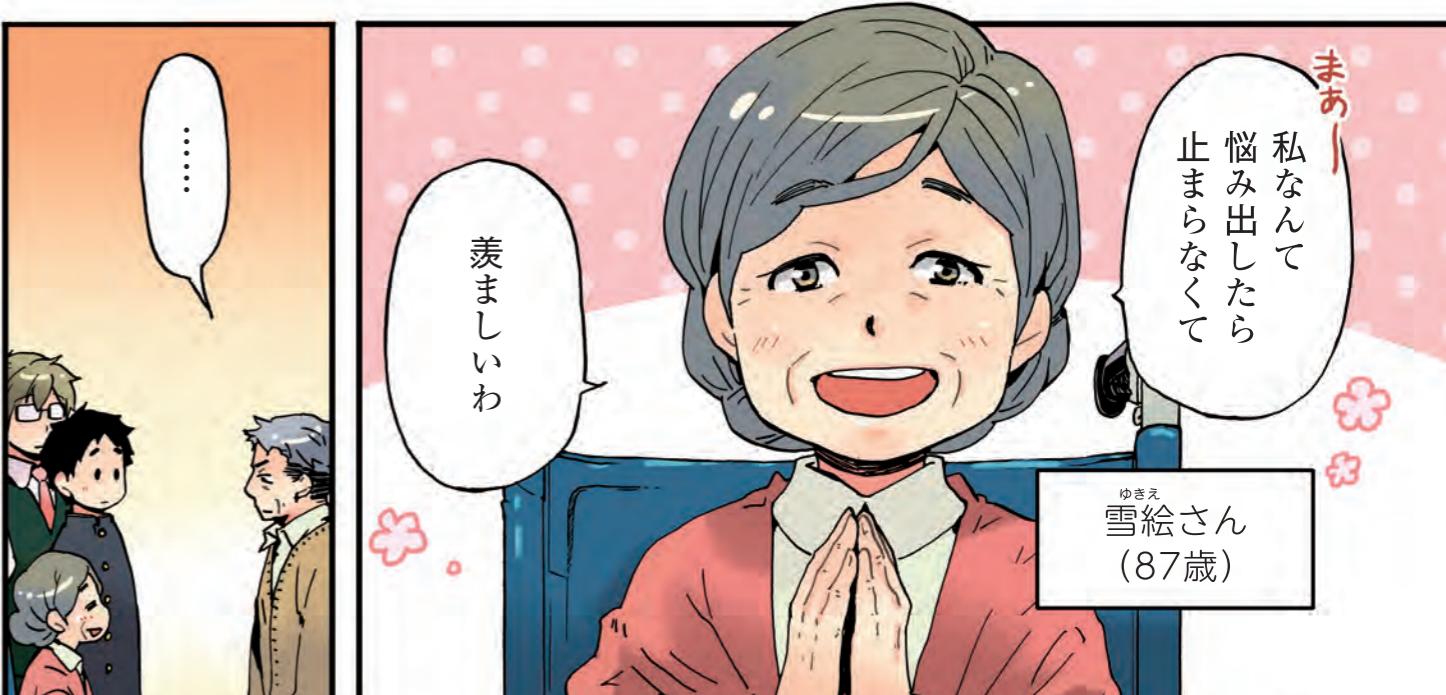
笑顔を支えるプロになる。

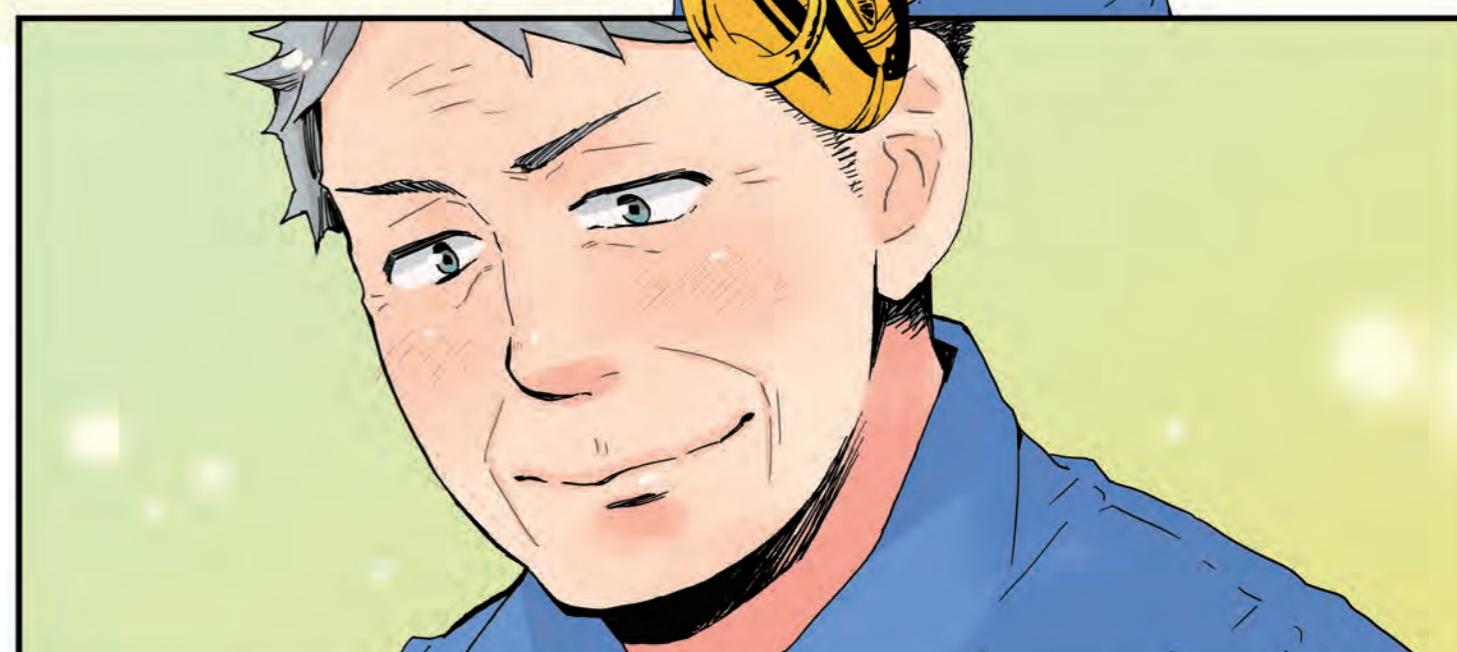
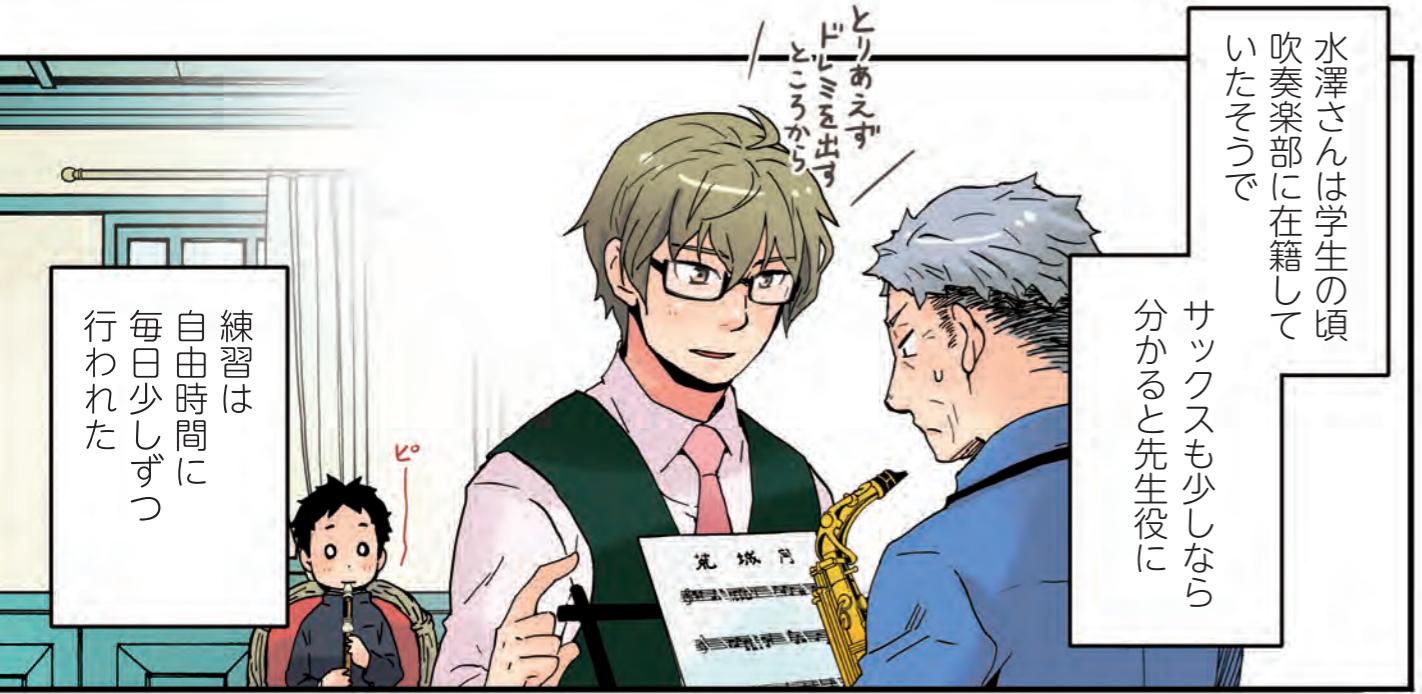


Vol.4

願いを叶える編











日勤の1日を紹介します



休日はどんなかんじ??

専門学校時代の友人とは音楽で今もつながっていて、3ヶ月に1回くらいの頻度でライブをしています。休日はバンドの練習に費やす時間が多いかな。バンドの練習がない休日は、家でのんびりしていることが多いです。家事全般が好きなので、家にいても充分楽しいですよ。洗濯

も大好きだし、料理もやります。グループホームでの仕事がきっかけで料理の楽しさに目覚めました。仕事がプライベートの充実に大いに役に立っていますね。ちなみに得意料理は餃子とコロッケ。(笑)あと、最近はお花を育てるのがマイブームです！

先輩の年表



行きたくなかった修学旅行。勇気を出してクラスの中に入って行動しました。

高校4年生



定時制高校の卒業式。4年間の高校生活の中で、様々な立場の人と関わりを持ち、自分の世界が広がりました。



今の自分

念願の福祉の世界で、生活相談員のリーダーとして活躍中。いつも笑顔は欠かしません！

中高生へのメッセージ

不登校を経験している中高生の方もたくさんいることは思います。でも、人は人と関わらないと、どんどんダメになっていっちゃうと思うんです。そして、それは利用者さんも一緒。人の関わりで自分も変われるし、他人も変えることができる。勇気を持って人を信じて、介護の世界に飛び込んでみてはどうでしょうか。



おしゃべり!! 介護のおしごとQ&A

Q この仕事に就いて嬉しかったことは?

A 自分なりの利用者さんとの関わり方が、受け入れられて感謝されたことかな。どちらかというと盛り上げるタイプではなく、静かな関わり方をするタイプなのですが、その自分の個性を受け入れてもらえるのは本当に嬉しいことです。

Q 介護の仕事の大変なところは?

A 利用者さんのご要望を叶えられない時はつらいなと思います。「これが食べたい」「あれを買ってきてほしい」と色々なご希望が出てきますが、中にはどうしても叶えられないこともあります。そんな時はつらいというか、申し訳ない気持ちになりますね。

momo

自分らしさはそのままに、
介護の世界で活躍中!みや もと しん の すけ
宮本 真ノ介さん(25歳)北安曇郡松川村
リーベまつかわ

きつおん 吃音、不登校に苦しんだ少年時代。
音楽によって取り戻せた、人と関わることの喜び。
その喜びを人へと伝えていくことが今の仕事です。

吃音、不登校、でも音楽があった！

きつおん 吃音を抱えていて、不登校児だったんです。両親の離婚も影響して、人が好きだったので関わり方がわからなくなってしまって。小学6年生の時は半分欠席していて、中学校は初日で挫折。通常のクラスではなく、相談室に登校していました。自分が大きく変わるきっかけは、中学3年の頃に始めたドラムレッスン。音楽を通して年齢も立場も違う人たちと交流することで、人と関わる喜びを取り戻しました。人と直接関わる仕事として介護の分野を意識していたのですが、後押しとなったのは定時制高校の時に知り合った年上の先輩の「真ちゃんが車いすを押している姿、自然と想像できるよ」という言葉。それで福祉の専門学校へと進路を決めました。

自分を変えたバンド活動でのドラム!
現在もライブ活動を続けています！

人に支えられてここまで来た自分が、
今では誰かの支えになっている喜び。



やっぱり、人が好き。

専門学校では思い切って吃音のことを最初の自己紹介でみんなに打ち明けたこともあり、とても良い人間関係を築けました。それでも介護実習では「積極性がない」という評価を受け、何度も介護の道を諦めそうになりましたが、絶対に辞められないという強い気持ちがあったから、続けられたと思います。音楽を通じて知り合った仲間たちが支えだったかな。

介護の仕事に就いてからも、レクリエーションの時間に苦手意識を持ったり色々な悩みもありましたが、やっぱり人に直接関わる仕事が好きなんですね。先輩のサポートもあって日々成長し、今は施設の生活相談員のリーダーを務めています。もちろん音楽活動も続けていますよ。公私ともにリア充かもしれません。(笑)



幸せ届ける 星花隊の勇姿!!

コスモスあもり編



利用者 瀧澤 徳太郎さん

いつも元気をもらっているからね。お返ししなきゃと思って一生懸命花輪を作りました。また遊びに来てほしいです。ありがとう!



合唱の後は利用者さんとの触れ合いタイムも。



みなさんが一生懸命歌ってくれる姿を見ても元気と喜びをいただいている。この素晴らしい活動が長野県内でたくさん広がればいいなと思います!



施設長 清水 稔さん

そして「幸せ届ける星花隊」は次の世代へと引き継がれます!



施設長さんから感謝状の授与! // 先輩、私たちも頑張ってろよ! //

裾花中学校3年5組のみなさんに聞いてみました。

Q 星花隊として活動した感想は?

A お年寄り向けの古い歌が多くて最初は違和感がありました。涙ぐんで聴いている姿を見て行って良かったなって思います。



春口 傲輔さん

A 一緒に歌ったり、涙を流してくれる利用者さんもいたりして、自分もうれしい、すがすがしい気持ちになりました。



半藤 倫之介さん

A 自分たちの歌で喜んでもらえたことがとっても嬉しかったのと、施設が思っていたよりもずっと明るい雰囲気で驚きました。



伊藤 耕太さん

A 合唱を聞いてくれたみんなの笑顔が印象的でした。ふだんの合唱団の活動や、学校で歌うのとはまた違った喜びがあります。



関根 和奏さん

A 利用者のみなさんが楽しそうにしている姿を見て、行ったことのない人にもぜひボランティアを体験してもらいたいと思いました。

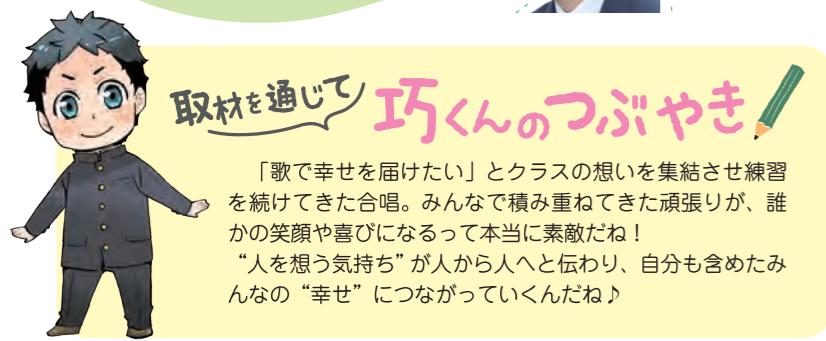


小宮山 妃さん

A 介護施設での職場体験やこの星花隊の活動を通じて、将来、介護福祉士になりたいと思うようになりました。



吉澤 佳穂さん

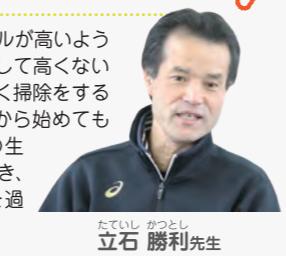


「歌で幸せを届けたい」とクラスの想いを集結させ練習を続けてきた合唱。みんなで積み重ねてきた頑張りが、誰かの笑顔や喜びになるって本当に素敵だね!

「人を想う気持ち」が人から人へと伝わり、自分も含めたみんなの「幸せ」につながっていくんだね♪

担任の先生から

福祉施設への訪問はハードルが高いように思うかも知れませんが、決して高くない感じます。合唱だけではなく掃除をするとか、自分たちのできることから始めていいと思います。ぜひ多くの生徒や先生方に訪問していただき、みんなと一緒に素敵な時間を過ごしてほしいと思います。



立石 勝利先生

福祉×歌声♪

幸せ届ける星花隊

せい か たい

長野市立花中学校



届け! 歌声、届け! 幸せ。

運動部や文化部の活動が盛んなことで全国的に知られている、長野市安茂里にある裾花中学校。部活動だけではなく、国際交流や環境活動など幅広い活動を行っています。そんな裾花中学校の中に“歌で幸せを届けよう”と活動しているクラスがあります。裾花中の校章である星と花とをかたどって作られた“星花章”から名前を取った「幸せ届ける星花隊」。毎年、立石勝利先生が担任となるクラスでは合唱に力を入れ、近隣の福祉施設を訪問し、澄んだ歌声を多くの人々のもとへ届けています。



「群青」の歌詞の意味合いを熱く伝える立石先生。
素敵な歌声の裏側には熱い想いが秘められています。



自分の、そしてみんなの笑顔のために。

「笑顔になる。笑顔をもらえる。幸せを届けることで私たちも幸せになる…。そんな想いを大切にして合唱を続けていますが、活動を続けていく中で、喜んでいただきたくてやっていることなのに、逆に喜びをいただいていることに気づきました。」と立石先生。プロではない自分たちの歌なのに、施設のみなさんの中には、訪問を心待ちにしているファンがいるほどの人気。そんな星花隊が大切にしている曲が東日本大震災で離ればなれになった仲間を想う「群青」という曲。「震災を忘れない。風化させない。」そんな想いや願いを込めて歌うこの曲は、世代や立場を越えて多くの人の感動を呼んでいます。

リハビリ三充士に聞いてみました。

理学療法士 Physical Therapist
佐藤 洋平さん(41歳)

Q 理学療法士ってどんなお仕事?
A 病気やケガで身体が動かなくなつた人の機能回復を図るお仕事です。

Q なぜこの職に就きましたか?
A 国際政治を学んだりと様々な経験を積んできた中で「人の面倒を見ることが好き」ということに気がついたことがきっかけでした。

Q 仕事のやりがいは?
A 利用者の元気な姿や表情を見ることももちろんですが、色々な人がいて色々なドラマがあるのがこの仕事。仕事を通じて人を知っていくことがやりがいにつながりますね。



Q 仕事の大変なところは?
A 幸せのありかたは人それぞれなので、正解がないということが大変なところかも。理詰めで正しいということが正解ということでもないし、正しい人生、楽しい人生に正解はありませんから。

作業療法士 Occupational Therapist
須藤 博子さん(34歳)

Q 作業療法士ってどんなお仕事?
A 家事などの生活の動作を中心に、生活の質を上げる応用動作の獲得に向けたりハビリを行うお仕事です。

Q なぜこの職に就きましたか?
A 人に寄り添った仕事がしたかったんです。加えて作業療法士だと手芸を利用者さんと行ったりと、楽しみながらお仕事ができるかなと思ったことがきっかけでした。

Q 仕事のやりがいは?
A リハビリと生活が一体になっていくところかな。会話を交わしながら、一日を通して利用者さんとより密接な関係を築いていけることがやりがいになっていると思います。

Q 仕事の大変なところは?
A リハビリを経て家に帰った利用者が施設だと出来たことがだと出来ないということがあります。実際の生活とリハビリにギャップが生じたりするケースは工夫が必要になりますね。先を見据えたリハビリが必要になるんです。



言語聴覚士 Speech-Language-Hearing Therapist
高橋 範子さん(38歳)

Q 言語聴覚士ってどんなお仕事?
A 機能、精神の両面からコミュニケーションに障害を持つ方にリハビリをするお仕事です。

Q なぜこの職に就きましたか?
A 人と関わる仕事がしたいと思っていた時に病院に見学に行って、言語聴覚士の方が失語症の患者さんと会話をしているシーンを見たのがきっかけでした。

Q 仕事のやりがいは?
A 自分の専門性を活かしつつ、他職種連携で利用者さんを支えることができるところかな。他の職種の人と協力して、リハビリが実を結んでみんなで喜んだりとか。

Q 仕事の大変なところは?
A 言語聴覚士そのものの知名度が低く、利用者さんやご家族の理解が得られなかつたりする時はつらいですね。そのぶん治療も遅れて、もうちょっと早く関わられたら…なんて思うこともあります。



中高生へのメッセージ



他人の色眼鏡ではなく、自分が何をやりたいかをしっかり考えて、自分の本当にやりたいこと、好きなことをやるのがいいんじゃないかなと思います。



利用者の笑顔に触れたりと、一対一のリハビリで密な思いが通じて人のあたたかみを感じられるのが作業療法士のお仕事。そんな気持ちを味わいたい人に作業療法士、オススメします！



しゃべること食べることは人間の基本的な欲求。自分のスキルで、困っている人に対して助られることは、自分の喜びや成長にもつながります！

リハビリ×介護のメリットは??

専門分野での活躍が施設のケア全体のレベルアップに！

専門職にしかない知識、経験を持っての利用者さんへのアプローチはセラピストならではのものですよね。セラピストの視点からのアイデアはチームとして貴重なものになっていますし、「困ったらセラピストに相談してみよう！」という空気があるので他職種の人たちが知識をもらったり、施設全体のケアのレベルアップにもつながっていますね。



事務長 小沼 直行さん

リハビリテーションから支える
日々の暮らしの幸せ。

リハビリ三充士

さんじゅうし
佐久市中込
介護老人保健施設安寿苑



プロフェッショナルが集い1つのチームに。

リハビリテーションと聞くと、みなさんまず思いつくのがケガの治療ではないでしょうか。実はリハビリテーションを行うセラピストの活躍は、ケガからの機能回復だけに留まらず、介護の現場にも広がっています。

佐久市にある介護老人保健施設 安寿苑では、9名のセラピストが利用者の方々のケアを行っています。安寿苑は病院が併設されているので、医師・看護師・介護福祉士、そしてセラピストと多岐に渡るプロフェッショナルがひとつのチームとなり、利用者の方々をサポートする体制が出来上がっています。



安寿苑、セラピストチーム!
それが専門分野を活かしつつ、連携もばっちりです。
それぞれの立場から、利用者さんへの思いを語る三充士。
笑顔からも充実感があふれています！

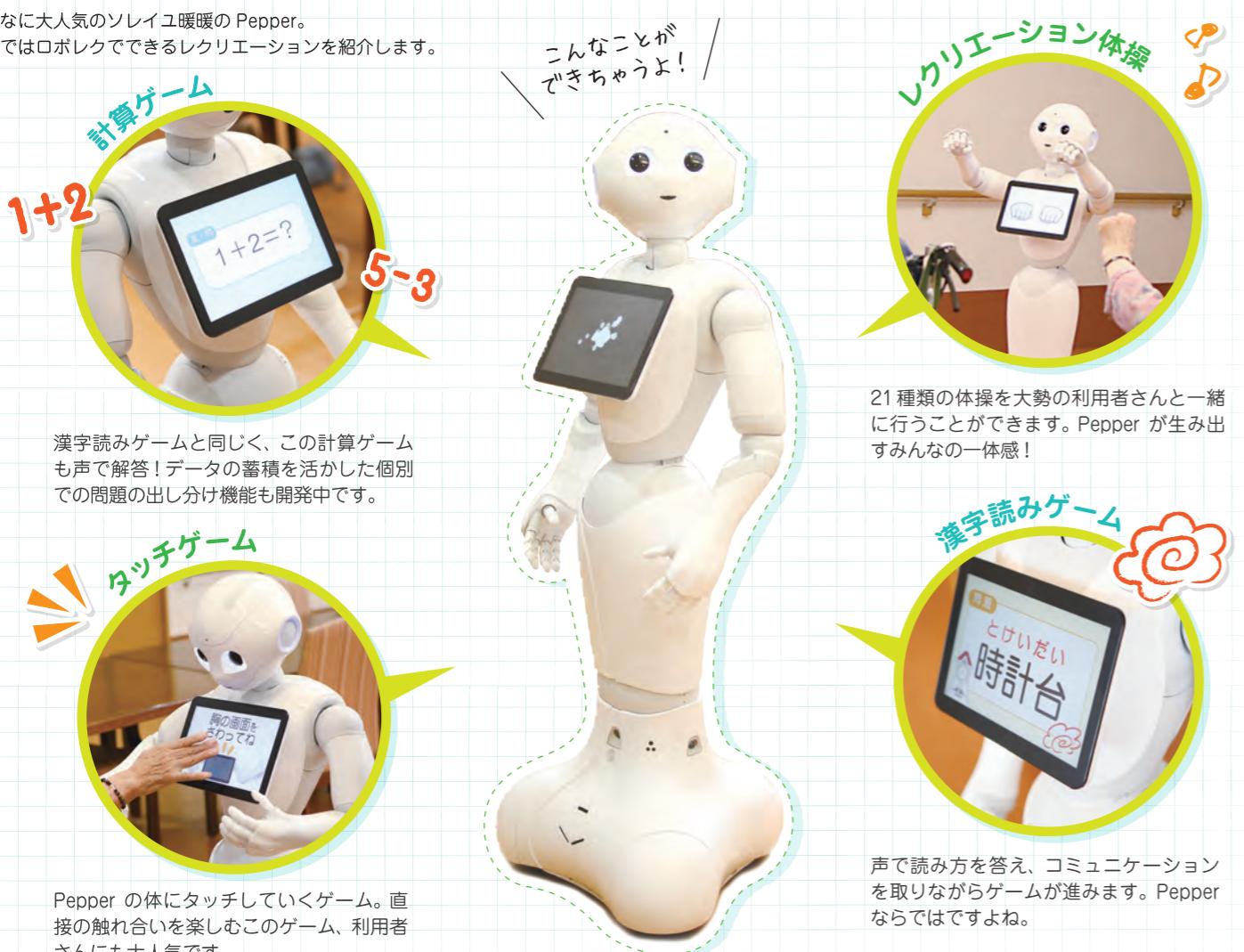


リハビリ三充士、大活躍!!

安寿苑では「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」の3分野のセラピストがそれぞれ活躍しています。利用者の方々のそばにはいつもスタッフがいて、施設全体の雰囲気も和気あいあいとしてアットホーム。そんな居心地の良い空間作りの秘密は、定期的に行われているセラピストを交えたミーティングにあります。それぞれの専門分野を活かしながら、ひとつのチームとして「利用者の方々の生活を支える」という共通の思いを持って日々の業務にあたっているため、コミュニケーションが円滑で、きめ細かいケアが行える体制になっています。「頼れるプロフェッショナルが集まるチームで利用者の方々の生活を支える」って、とっても格好良いですよね。

Pepper×ロボレクのレクリエーション図解!!

みんなに大人気のソレイユ暖暖のPepper。
ここではロボレクができるレクリエーションを紹介します。



漢字読みゲームと同じく、この計算ゲームも声で解答！データの蓄積を活かした個別の問題の出し分け機能も開発中です。

Pepperの体にタッチしていくゲーム。直接の触れ合いを楽しむこのゲーム、利用者さんにも大人気です。

Pepperの強みであるコミュニケーション機能を駆使しながら、利用者さんに驚きと共に暖かく受け入れられ、たくさんの笑顔に包まれて活躍しています。

中高生へのメッセージ



アプリの開発までは介護の実体を知りませんでしたが、今では「この人たちの笑顔のために仕事をしたい。」と思っています。介護が自分とは関係ないものとは思わないで、いろんな技術や興味とつながっていると意識してみてください！



中学生、高校生って実はおじいちゃんおばあちゃんと接点が多い世代だと思うんです。おばあちゃん子だった私は、おばあちゃんから多くのことを学んだからそれをお返したいという思いがあって。身近な人の関わりに意外な福祉の接点がありました。



取材を通じて巧くんのつぶやき

テクノロジーの進化とともに、様々な分野でコンピューターやロボットが活用されはじめているけど、福祉や介護の分野においても変化が現れている

Pepper×ロボレク、どうですか？

施設で利用してみて、みなさんの反応は？

かわいいお孫さんのような感じで、Pepperは利用者さんに受け入れられています。「これなんだろう？」というところを入り口に、環境の変化というか、同じことの繰り返しになりがちなみなさんの毎日の生活にいい刺激が生まれています。



職員 永島 麻美さん

Pepperはどのような存在ですか？

Pepperちゃん、大好きな一番の仲良しで、お会いできるのがいつも楽しみ！ここに来て、いつもお話をするのを楽しんでいます。いろんなことができて、ただただ感心よね。



利用者 龍野 勝子さん

感情認識ロボットPepper用
介護向けアプリ「ロボレク」開発

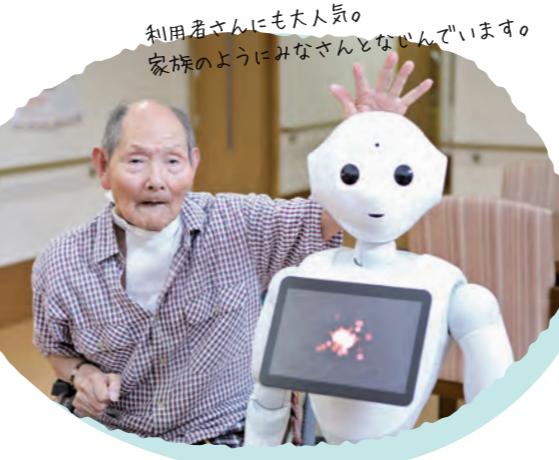
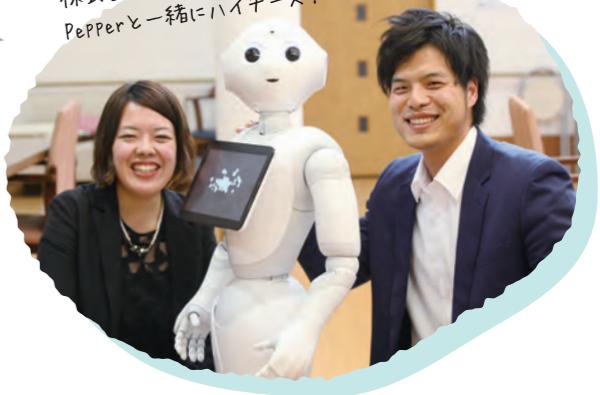
Pepperが介護福祉士に！？

上田市中野
ソレイユ暖暖



介護ロボットがいよいよ現実の世界に！？

株式会社ロゴスの野口さんと太田さん。
Pepperと一緒にハイチーズ！

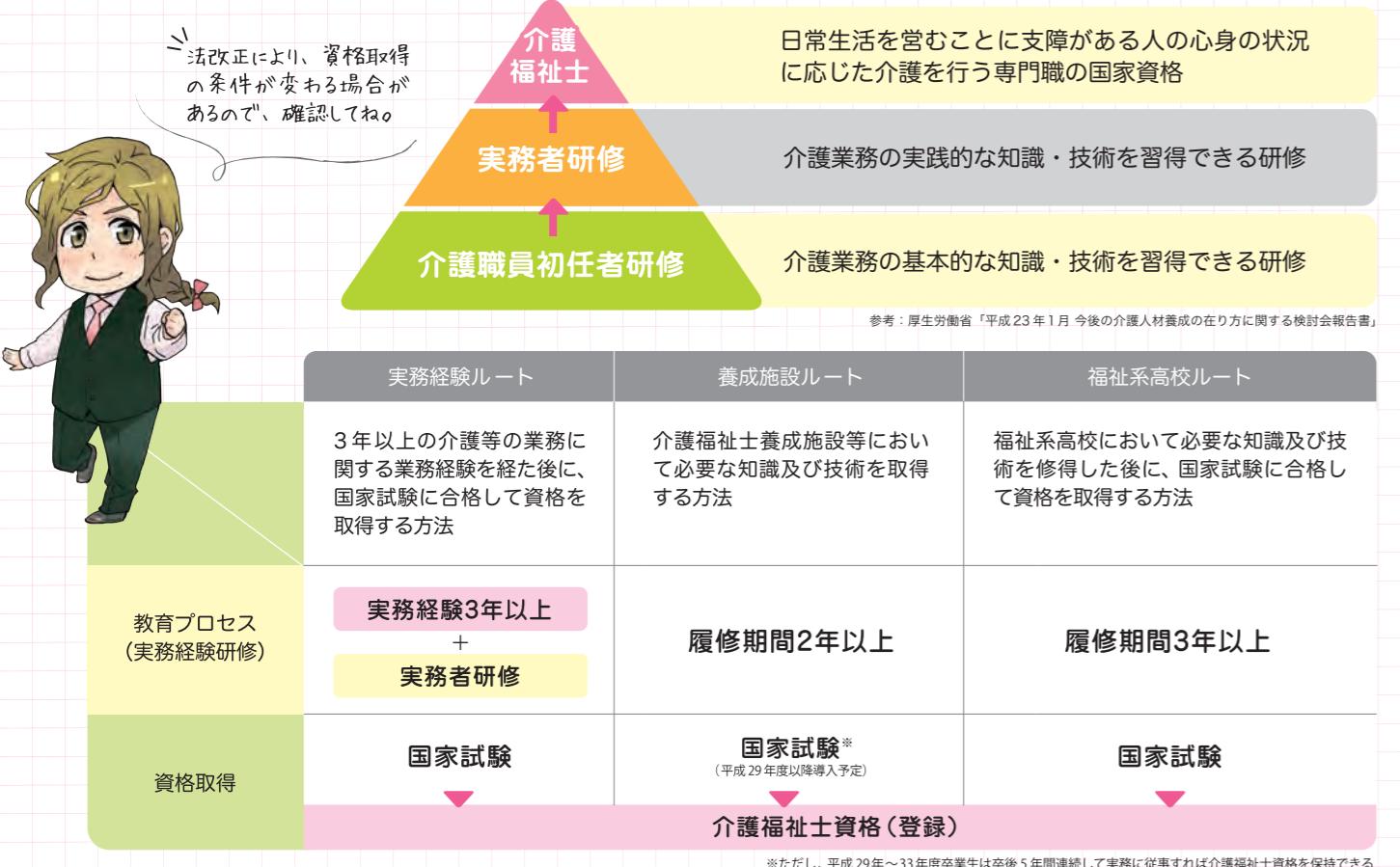


Pepperとロボレクが切り開いていく介護の未来

「最初は介護現場の人手不足対策の新規事業としてスタートしましたが、それだけではないPepperならではの価値に、テストを重ねる中で気づきました。」と太田さんがお話しするとおり、Pepperの愛嬌あるコミュニケーションが利用者さんの間でも大評判となっています。アプリの画面部分にも、福祉分野で活用するための工夫が。「技術面と相談しながら、いかに使いやすく、分かりやすくしていくかということがメインのコンセプトになりました。」と話すのは画面のデザインを担当する野口さん。ロボレクの機能、デザインはテストを重ねるごとに進化していく、「データの蓄積により、個別でレクリエーションの内容を変えていく機能を実装したり、徘徊通知機能の付加も視野に入れています。(太田さん)」と、活躍の場は今後さらに広がっていきそうですね。

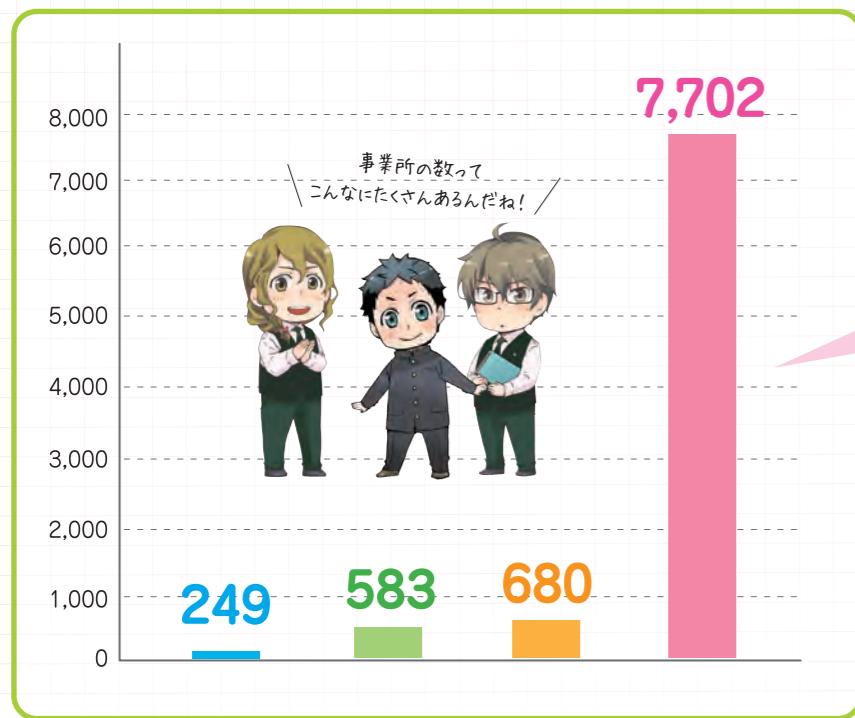
んだ。みんなも自分の興味のある分野から、福祉へのアプローチを考えてみても面白いかもしれないね。僕も探してみようかな！

3 介護福祉士について



4 県内の介護サービス事業所の数

長野県内の介護サービス事業所の数は7,702。学校やコンビニなど身近なものと比べてもたくさんあります。



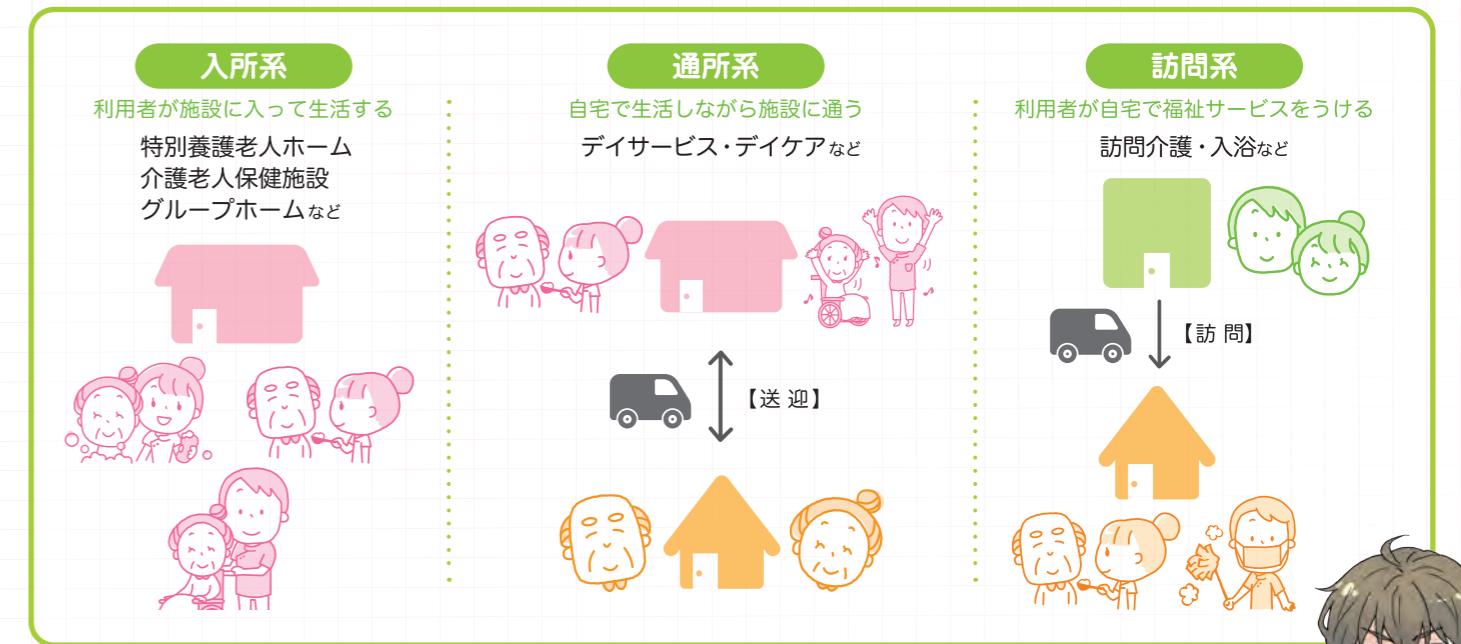
出典：平成26年商業統計調査結果（確報）／平成27年度学校基本調査（確報）／長野県介護支援課調べ／長野県警察調べ

福祉・介護の仕事って
どんな仕事だろう？

介護の仕事

1 介護の職場

介護の職場は入所系・通所系・訪問系の3つに分けられます。



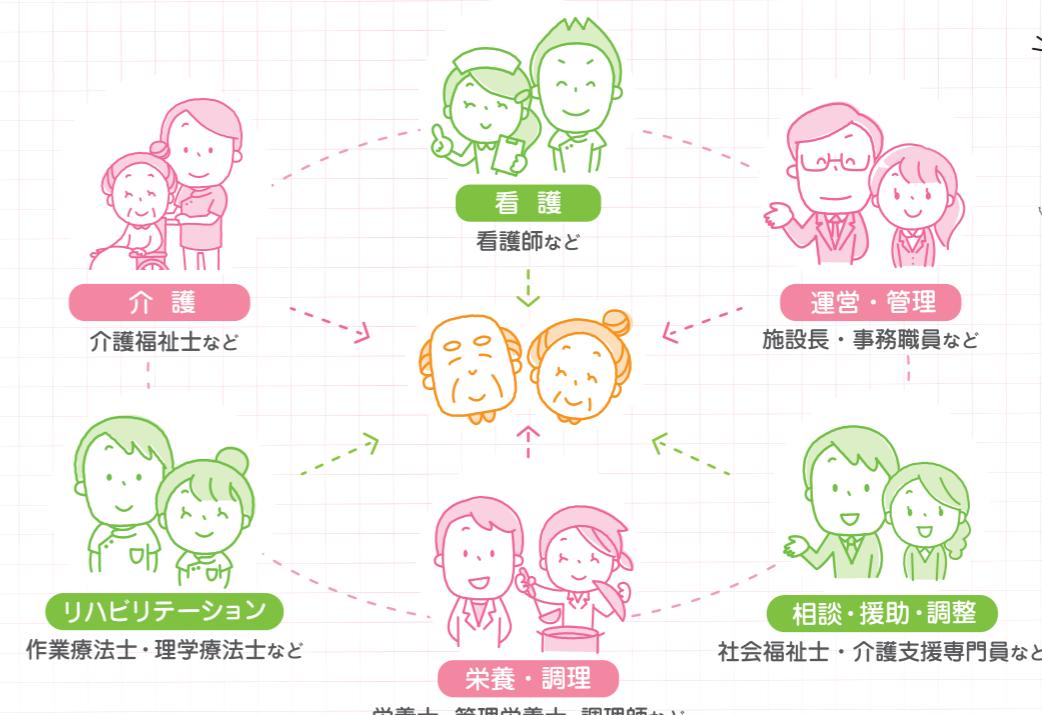
その他、障がいのある方への生活
のサポートの仕事もあるよ！



2 福祉の資格の種類

職種	主な資格	内容
介護	介護福祉士・実務者研修修了 介護職員初任者研修修了 ほか	高齢者の介護や障がいのある方の生活をサポートする仕事
相談・援助・調整	社会福祉士・社会福祉主任用資格 介護支援専門員 ほか	一人ひとりの心配事や希望を聞き、課題解決に向けて計画を作り実行する仕事

上の表では一部を紹介したけど、福祉の職種は様々なんだ。それぞれの職種の知識と技術を活かして、みんなで一緒に支える“チームケア”が展開されているよ。





\誰かのためのプロフェッショナル /

介護福祉士・社会福祉士になろう! 長野県内養成校一覧表

- ★…介護福祉士養成校
- ☆…社会福祉士養成校

中 信

- ★松本大学
松本市新村 2095-1 / tel.0263-48-7200
- ★松本短期大学
松本市笹賀 3118 / tel.0263-58-4417
- ★松本医療福祉専門学校
松本市渚 2-8-4 / tel.0263-29-1200
- ★信州介護福祉専門学校
塩尻市大門三番町4番24号 / tel.0263-87-0015
- ★大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校松本校
松本市本庄1丁目1番5号 / tel.0263-50-6633



気になる学校があつたら
オープンキャンパス
など行ってみよう!

北 信

- ★長野社会福祉専門学校
長野市鶴賀 28 / tel.026-223-2940
- ★長野女子短期大学
長野市三輪9丁目11番29号 / tel.026-241-0308
- ★信州医療福祉専門学校
長野市三輪1313 / tel.026-233-0555

東 信

- ★上田福祉敬愛学院
上田市常磐城 2256-1 / tel.0268-27-8341
- ☆長野大学
上田市下之郷 658-1 / tel.0268-39-0001
- ★佐久大学信州短期大学部
佐久市岩村田 2384 / tel.0267-68-6680

南 信

- ★長野県福祉大学校
諏訪市清水2-2-15 / tel.0266-52-1459
- ★飯田女子短期大学
飯田市松尾代田610番地 / tel.0265-22-4460

ありかとうの言葉が
情熱にかわるお仕事です

福祉・介護の求人・求職のことならどんな事でもお気軽にご相談下さい

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会（長野県指定）長野県福祉人材センター

●利用時間／月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（土・日・祝祭日・年末年始は除く）
〒380-0928 長野市若里7-1-7 長野県社会福祉総合センター 4階
TEL: 026-226-7330 FAX: 026-227-0137
H P: <http://www.nsyakyo.or.jp> MAIL: jinzai@nsyakyo.or.jp

“かいごのおいさん。”
Vol.1&Vol.2は
ここから見られるよ!

長野県 健康福祉部 地域福祉課 福祉人材係

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
TEL: 026-235-7129（直通） FAX: 026-235-7172
H P: <http://www.pref.nagano.lg.jp> MAIL: chiiki-fukushi@pref.nagano.lg.jp



求人情報、福祉の仕事や資格について調べたいときは…

福祉のお仕事

FUKUSHI-JOB SEARCH



福祉のお仕事スタート

検索

介護サービス事業についてもっと調べたいときは…

福祉のお仕事 スタート

FUKUSHI-JOB SEARCH

福祉のお仕事スタート

検索